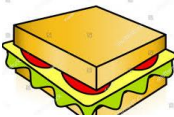

















AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 9- 4. TRINN 2025

Tema: Natur, miljø og bærekraftigutvikling. Sosialt mål: Alle skal ta ansvar og vise hensyn til omgivelsene. Læringsmål: Elevene skal lære om hvordan vi kan ta vare på naturen gjennom resirkulering, gjenbruk og miljøvennlige valg. Telefon: 95026317 TELEFONTID MELLOM 07.30-13.00.

MANDAG 24.02	TIRSDAG 25.02	ONSDAG 26.02	TORSDAG 27.02	FREDAG 28.02
Oppstart 14.30	Oppstart 14:00	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13.00
MAT: Ostesmørbrød/frukt. 	MAT: Havregryn med syltetøy/rosiner. 	MATPAKKE/FRUKT: 	MAT: Tomatsuppe med makaroni. 	MATPAKKE: 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
HØYTLESNING UNDER BESPISNING.  15.00-16.00 GYMSALEN Vi starter med oppvarming stikkball så deler vi gymsalen i to og har innebandy på den ene siden og dodgeball på den andre siden. 	HØYTLESNING UNDER BESPISNING.  15.00-16.00 SØPPELSTAFFET Elevene sorterer ulike typer avfall i riktige beholdere.  	14.30-16.00 SUPERONSDAG Vi feirer de elevene som har hatt bursdag i februar og koser oss med popcorn og film. 	KOR FOR PÅMELDTE ELEVER.  14.45-16.00 FRUKTSPYD Vi lager frukt spyd (banan, blåbær, druer og jordbær). 	13.00-16.00 UTEDAG PÅ SKULLERUD Vi tar t-banen til Skullerud Det er viktig at elevene har på seg gode klær og tar med matpakke både til skolen og AKS. Vi skal grille på Skullerud, så de som ønsker kan ta med pølser. Husk at egen grillpinne må medbringes. Det er kun lov til å ta med rumpeakebrett. 
16.00:Kjernetidelever slutter	16.00:Kjernetidelever slutter	16.00:Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek /ute	LEKSEHJELP.	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger