



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 43 - 4. TRINN 2026

Tema: **Mangfold og inkludering.** Sosialt mål: **Barna skal utvikle et positivt forhold til seg selv og til egen og andres kultur og erfaringsbakgrunn.**

Læringsmål: **Barna skal kunne delta i forskjellige kunstneriske og kulturelle aktiviteter.**

OBS! Telefon: 95043676 **TELEFONTID** 07.30-12.00.

MANDAG 19.10	TIRSDAG 20.10	ONSDAG 21.10	TORSDAG 22.10	FREDAG 23.10
Oppstart 13:30	Oppstart 13:45	Oppstart 13:45	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30
MAT: Knekkebrød med pålegg. Høytlesning under måltid 	MAT: Lapskaus med pølser. Høytlesning under måltid 	MAT: MATPAKKE / FRUKT 	MAT: Tomatsuppe med makaroni. 	MAT: Ris med kylling. 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
LEKSEHJELP 13.30-14.30  14.30-15.45 Vi har forskjellige aktiviteter inne og ute i skolens område sammen med 3. Trinn. 	14.30-15.00 INNE AKTIVITETER Elevene skal fargelegge sitt eget flagg og henge det opp på AKS-huset.  Gruppe 1 og 2 skal til biblioteket med Eivind. 	13.45 -16.00 TURDAG Vi drar til «den store steinen» der vi skal ha fokus på høsttegn og vennskapsleker. De som ønsker kan ha med seg pølser. Vi skal tenne bål i skogen  HUSK EKSTRA MATPAKKE	 14.15-14.45 KOR 15.00-15.45 Gruppe 3 og 4 skal til biblioteket med Eivind. 	14.30-15.00 UTE AKTIVITETER Eleven er ute i skolegården og har forskjellige fysiske aktiviteter. 15.00-16.00 GYMSAL Elevene er i gymsalen der vi skal spille innebandy og ha forskjellige stasjoner.  GOD HELG! ☺
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger