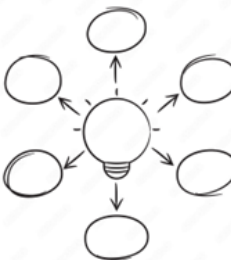


Tema: **Psykisk helse.** Sosialt mål: Vi skal vise toleranse for hverandre.

Læringsmål: Elevene skal kunne gjenkjenne og navngi ulike følelser hos seg selv og andre.

Telefon: **95872839** TELEFON TID MELLOM 07.30-13.00.

MANDAG 06.10	TIRSDAG 07.10	ONSDAG 08.10	TORSDAG 09.10	FREDAG 10.10
Oppstart 13:30	Oppstart 13:45	Oppstart 13:45	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30
MAT: Yoghurt og frukt.  Høytlesning under måltid	MAT: Havregryn med rosiner. 	MATPAKKE  HUSK MATPAKKE	MAT: Tomatsuppe med makaroni. 	MAT: Ris med kylling og grønnsaker. 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
15.00 – 16.00 Lek og moro Frilek, dans og musikk inne og ute. Vi deler barna inn i lekegrupper.  Bibliotek Liten gruppe sendes til biblioteket der de kan lese, spille spill og tegne. 	15.00 – 16.00 Tankekart om følelser Elevene får et tankekart med en sirkel i midten med ordet "Meg". Rundt sirkelen er det ulike følelser som glad, trist, sinna, redd. Elevene skriver hva de tenker om hver følelse, og hva som gjør dem glade, sinte, osv. 	14.00 – 16.00 Turdag Vi drar på tur sammen med 3. trinn til «den store steinen». Vi ser etter høsttegn.  HUSK MATPAKKE TIL AKS OG KLÆR ETTER VÆR ☺	14.40 – 15.00 KOR  15.00 – 16.00 Gymsal 	14.45-15.45 AVSLUTNING AV TEMA «PSYKISK HELSE». Vi ser på filmen «Innsiden ut 2». En film om nye og gamle følelser og hvordan det er å vokse opp. AKS serverer popcorn. 
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger