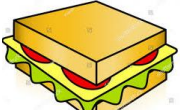




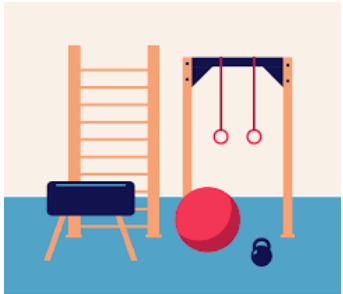








AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 4 - 4. TRINN 2024

Tema: Fysisk aktivitet. Sosialt mål: Alle skal fremsnakke hverandre. Læringsmål: Styrke motoriske ferdigheter gjennom lek i snøen. Telefon: 95026317
TELEFONTID MELLOM 07.30-13.00. **OBS: Minner om skiskole for påmeldte elever hver onsdag (i uke 3-7) kl 14.15-15.30 på Skullerud.**

MANDAG 20.01	TIRSDAG 21.01	ONSDAG 22.01	TORSDAG 23.01	FREDAG 24.01
Oppstart 14.30	Oppstart 14:00	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 11.45
MAT: Ostesmørbrød/frukt. 	MAT: Havregryn med syltetøy/rosiner. 	MATPAKKE/FRUKT: 	MAT: Tomatsuppe med makaroni. 	MAT: Ris med kylling og grønnsaker. 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
HØYTLESNING UNDER BESPISNING. 15.00-16.00 GYMSALEN Vi har hinderløype i gymsalen, er det litt tid til overs avslutter vi med frilek. 	HØYTLESNING UNDER BESPISNING. 14.30-15.30 UTEDAG Vi bygger snøborg ute i skolens- område. 	15.00-16.00 UTEDAG Vi holder oss i skolegården og i Skilpaddeparken, hvor barna kan velge mellom ulike fysiske aktiviteter som fotball, stikkball, hoppetau og lignende. Hvis det er snø, vil vi ake i den store akebakken.  <p>Vi tenner bål og de som vil kan ta med pølser, minner om at det må tas med grillpinne til dette.</p>	14.45-15.10 KOR FOR PÅMELDTE ELEVER 15.00-16.00 FRILEK INNE Elevene kan velge mellom ulike inne aktiviteter i klasserommene. 	HØYTLESNING UNDER BESPISNING. 14.30-16.00 UTEDAG Vi leker i snøen og lager iskrem ute.☺ 
16.00:Kjernetidelever slutter	16.00:Kjernetidelever slutter	16.00:Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek /ute	LEKSEHJELP.	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger