



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 39 - 4. TRINN 2026

Tema: **Fysisk aktivitet og bevegelsesglede.** Sosialt mål: **Alle skal følge at de har utarbeidet noe i felles.**

Læringsmål: **Fremme barnas bevegelsesglede og motorisk utvikling.**

OBS! Telefon: 95043676 **TELEFONTID 07.30-12.00.**

MANDAG 21.09	TIRSDAG 22.09	ONSDAG 23.09	TORSDAG 24.09	FREDAG 25.09
Oppstart 13:30	Oppstart 13:45	Oppstart 13:45	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30
MAT: Knekkebrød med pålegg. Høytlesning under måltid 	MAT: Lapskaus med pølser. Høytlesning under måltid 	MAT: MATPAKKE / FRUKT 	MAT: Tomatsuppe med makaroni. 	MAT: Pølser Høytlesning under måltid 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
LEKSEHJELP 13.30-14.30  14.30-15.45 Vi har forskjellige aktiviteter inne og ute i skolens område sammen med 3. Trinn. 	14.30-15.00 Vi er ute i skolegården og har forskjellige ute aktiviteter før vi drar til biblioteket.  15.00-15.45 Gruppe 3 og 4 skal til biblioteket med Eivind. 	14.15-16.00 TURDAG Vi drar til kunstgressbanen ved «Senter Syd» sammen med 3.trinn der vi skal ha forskjellige fysisk aktiviteter.  HUSK EKSTRA MATPAKKE.	 14.15-14.45 KOR  15.00-15.45 Gruppe 1 og 2 skal til biblioteket med Eivind. 	14.30-16.00 Vi avslutter tema «Fysisk aktivitet og bevegelsesglede» med felles rebus i skolegården og grilling av pølser i skilpaddeparken. De som ønsker andre type pølser enn det som serveres på AKS må ta med dette selv Rebus® GOD HELG! ☺
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger