



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 38 - 4. TRINN 2026

Tema: **Brannvernuke**. Sosialt mål: **Alle skal føle at de har utarbeidet noe i felleskap.**

Læringsmål: **Vi skal lære rutiner ved brann og vi skal få kjennskap til hvordan brannvesenet jobber.**

OBS! Telefon: 95043676 **TELEFONTID 07.30-12.00.**

MANDAG 14.09	TIRSDAG 15.09	ONSDAG 16.09	TORSDAG 17.09	FREDAG 18.09
Oppstart 13:30	Oppstart 13:45	Oppstart 13:45	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30
MAT: Knekkebrød med pålegg. Høytlesning under måltid 	MAT: Lapskaus med pølser. Høytlesning under måltid 	MAT: MATPAKKE / FRUKT 	MAT: Tomatsuppe med makaroni. 	MAT: Kylling & ris. Høytlesning under måltid 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
LEKSEHJELP 13.30-14.30  14.30-15.45 Vi har forskjellige aktiviteter inne og ute i skolens område sammen med 3. Trinn. 	14.30-15.00 Elevene skal spille Kahoot! med tema Brannøvelse .  15.00-15.45 Gruppe 1 og 2 skal til biblioteket med Eivind. 	14.15-16.00 TURDAG Vi drar på tur til «den store steinen» sammen med 3 trinn der vi skal se etter høsttegn og ha forskjellige vennskapsleker. De som ønsker kan ha med seg pølser. Vi skal tenne bål i skogen.  HUSK EKSTRA MATPAKKE.	 14.15-14.45 KOR  15.00-15.45 Gruppe 3 og 4 skal til biblioteket med Eivind. 	14.00 - BRANNØVELSE  15.00-16.00 Gymsal Elevene skal til gymsalen der vi skal ha forskjellige fysisk aktiviteter.  GOD HELG! ☺
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger