



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 37 - 4. TRINN 2026

Tema: Fysisk aktivitet og bevegelsesglede. **Sosialt mål:** Samarbeid: Alle skal føle at de har utarbeidet noe i felleskap.

Læringsmål: Fremme barnas bevegelsesglede og motorisk utvikling.

OBS! Telefon: 95043676 **TELEFON** 07.30-12.00.

MANDAG 07.09	TIRSDAG 08.09	ONSDAG 09.09	TORSDAG 10.09	FREDAG 11.09
Oppstart 13:30	Oppstart 13:45	Oppstart 13:45	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30
MAT: Knekkebrød med pålegg. Høytlesning under måltid 	MAT: Lapskaus med pølser. Høytlesning under måltid 	MAT: MATPAKKE / FRUKT 	MAT: Tomatsuppe med makaroni. 	MAT: Kylling & ris. Høytlesning under måltid 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
LEKSEHJELP 13.30-14.30 	14.30-15.00 Vi har frilek inne på AKS huset og ute i skolegården. 	14.15-16.00 TURDAG Vi drar til kunstgressbanen ved «Senter Syd» sammen med 3 trinn der vi skal ha forskjellige fysisk aktiviteter. 	 14.15-14.45 KOR  	14.00-16.00 Gymsal Elevene skal til gymsalen der vi skal ha forskjellige fysisk aktiviteter. 
14.30-15.45 Vi har forskjellige aktiviteter inne og ute i skolens område sammen med 3. Trinn. 	15.00-15.45 En gruppe skal til biblioteket med Eivind. 	HUSK EKSTRA MATPAKKE.	15.00-15.45 En gruppe skal til biblioteket med Eivind. 	GOD HELG! ☺
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger