



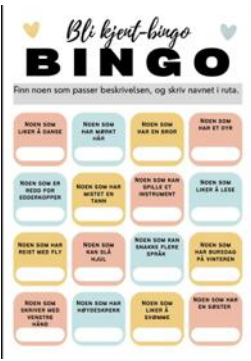
AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD

UKEPLAN UKE 36 - 4. TRINN 2026

Tema: Trygghet, omsorg og trivsel – God oppstart. **Sosialt mål:** Alle skal føle at de bidrar i lek og aktiviteter. Vi har god omgangstone og er en god AKS-venn.

Læringsmål: Barna utvikler vennskap med medelever.

OBS! Telefon: 95043676 **TELEFONTID** 07.30-12.00.

MANDAG 31.08	TIRSDAG 01.09	ONSDAG 02.09	TORSDAG 03.09	FREDAG 04.09
Oppstart 13:30 MAT: Knekkebrød med pålegg. Høytlesning under måltid 	Oppstart 13:45 MAT: Lapskaus med pølser. Høytlesning under måltid 	Oppstart 13:45 MAT: MATPAKKE / FRUKT 	Oppstart 13:30 MAT: Tomatsuppe med makaroni. 	Oppstart 13:30 MAT: Kylling & ris. Høytlesning under måltid 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
LEKSEHJELP 13.30-14.30  14.30-15.45 Vi har forskjellige aktiviteter inne og ute i skolens område sammen med 3. Trinn. 	14.30-15.00 INNE AKTIVITETER Elevene skal fortsette med å pynte AKS huset base vis. 	14.15-16.00 TURDAG Vi drar på tur til «den store steinen» sammen med 3. trinn der vi skal ha bli kjent bingo.  HUSK EKSTRA MATPAKKE.	 14.15-14.45 KOR 15.00-16.00 Vi har frilek inne på AKS huset og ute i skolegården. 	14.00-16.00 UTEAKTIVITETER Vi avslutter tema med felles leker/stasjoner på tvers av trinn ute i skolegården. Vi serverer lapper! ☺ 
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger

GOD HELG! ☺