



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 35 - 4. TRINN 2026

Tema: Trygghet, omsorg og trivsel – God oppstart. **Sosialt mål:** Alle skal føle at de bidrar i lek og aktiviteter. Vi har god omgangstone og er en god AKS-venn.

Læringsmål: Barna utvikler vennskap med medelever.

OBS! Telefon: 95043676 **TELEFONTID** 07.30-12.00.

MANDAG 24.08	TIRSDAG 25.08	ONSDAG 26.08	TORSDAG 27.08	FREDAG 28.08
Oppstart 13:30	Oppstart 13:45	Oppstart 13:45	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30
MAT: Knekkebrød med pålegg. Høytlesning under måltid 	MAT: Lapskaus med pølser. Høytlesning under måltid 	MAT: MATPAKKE / FRUKT 	MAT: Tomatsuppe med makaroni. 	MAT: Kylling & ris. Høytlesning under måltid 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
LEKSEHJELP 13.30-14.30  14.30-15.45 Vi har forskjellige aktiviteter inne og ute i skolens område sammen med 3. Trinn. 	14.30-15.00 Vi skal fortsette med å pynte AKS huset. Vi skal lage felles regler for 4 trinn ☺ 	14.15-16.00 TURDAG Vi drar til kunstgressbanen ved « Senter Syd » sammen med 3 trinn der vi skal ha forskjellige fysisk aktiviteter.  HUSK EKSTRA MATPAKKE.	14.00-15.00 Vi er ute i skolegården og har felles vennskapslek.  15.00-16.00 Vi har frilek inne på AKS huset og ute i skolegården. 	14.00-16.00 Vi har aktiviteter ute i det fine været og inne aktiviteter for de som vil det.  15.00-16.00 GYMSAL Vi avslutter dagen i gymsalen sammen med 3 trinn. 
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger