



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD

UKEPLAN UKE 34 - 4. TRINN 2026

Tema: Trygghet, omsorg og trivsel – God oppstart. **Sosialt mål:** Alle skal føle at de bidrar i lek og aktiviteter. Vi har god omgangstone og er en god AKS-venn.

Læringsmål: Barna utvikler vennskap med medelever.

OBS! Telefon: 95043676 **TELEFONTID** 07.30-13.00.

MANDAG 17.08	TIRSDAG 18.08	ONSDAG 19.08	TORSDAG 20.08	FREDAG 21.08
Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:45	Oppstart 13:30	Oppstart 13.30
MAT: Knekkebrød med pålegg. 	MAT: Lapskaus med pølser. 	MAT: MATPAKKE / FRUKT 	MAT: Tomatsuppe med makaroni. 	MAT: Kylling & ris. 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
Velkommen tilbake etter sommerferien.  14.30-16.00 Vi har forskjellige aktiviteter inne og ute i skolens område sammen med 4. Trinn.	14.30-15.00 Vi har vennskapsleker inne på aks og ute i skolegården. 15.00-16.00 Vi lager en velkommen tilbake plakat med barnas håndavtrykk. 	14.15-16.00 UTEDAG Vi holder oss på skolens område, hvor vi har forskjellige aktiviteter og blir kjent med hverandre.  HUSK MATPAKKE.	14.00-15.00 Vi er ute i skolegården. 15.00-16.00 Vi har frilek inne og de som vil kan leke ute i skolegården. 	14.00-16.00 Vi har aktiviteter ute i det fine været og inne aktiviteter for de som vil det.  GOD HELG!!
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger