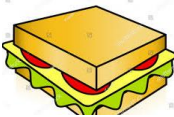




AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 25- 4. TRINN 2025

Tema: Fysisk aktivitet. Sosialt mål: Alle skal fremsnakke hverandre. Læringsmål: Barna skal lære reglene i slåball, trene på samarbeid og bli bedre til å bevege seg og bruke kroppen riktig i spillet. **Telefon: 95026317 TELEFONTID MELLOM 07.30-13.00.**

MANDAG 16.06	TIRSDAG 17.06	ONSDAG 18.06	TORSDAG 19.06	FREDAG 20.06
Oppstart 13.30	Oppstart 14:00	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 11.30
MAT: Ostesmørbrød. 	MAT: Havregryn med syltetøy/rosiner. 	MATPAKKE/AKS SERVERER EPLE/GULEROT. 	MAT: Tomatsuppe med makaroni. 	MAT: Ris med kylling og grønnsaker. 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
HØYTLESNING UNDER BESPISNING.  15.00-16.00 GYMSALEN Vi begynner med en lett oppvarming, og deretter spiller vi slåball. 	HØYTLESNING UNDER BESPISNING.  15.00-16.00 LEK OG MORO Vi koser oss med frilek, dans og musikk inne/ute. 	HØYTLESNING UNDER BESPISNING.  15.00-16.00 TURDAG Vi går til kunstgressbanen ved «senter syd». Elevene kan velge mellom forskjellige aktiviteter på banen som stikkball, fotball, slåball og kubb. 	KOR FOR PÅMELDTE ELEVER.  15.00-16.00 MUSIKK OG DANS Vi har frilek, og hører på musikk ute i skolegården. 	14.30-16.00 SUPERFREDAG! Vi feirer barna som har hatt bursdag i juni. Vi koser oss med popcorn og film.   NETFLIX 
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek	Frilek	Frilek	LEKSEHJELP.	Frilek
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger