



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 24- 4. TRINN 2025

Tema: Fysisk aktivitet. Sosialt mål: Alle skal fremsnakke hverandre. Læringsmål: Barna skal lære reglene i slåball, trene på å samarbeide og bli bedre til å bevege seg og bruke kroppen riktig i spillet. **Telefon: 95026317 TELEFONTID MELLOM 07.30-13.00.**

MANDAG 09.06	TIRSDAG 10.06	ONSDAG 11.06	TORSDAG 12.06	FREDAG 13.06
2.PINSEDAG  AKS ER STENGT! 	Oppstart 14:00 MAT: Havregryn med syltetøy/rosiner. 	Oppstart 13:30 MATPAKKE/AKS SERVERER EPLE/GULEROT. 	Oppstart 13:30 MAT: Tomatsuppe med makaroni. 	Oppstart 13.30 MAT: Ris med kylling og grønnsaker. 
	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
	HØYTLESNING UNDER BESPISNING.  15.00-16.00 SKOLENS KUNSTGRESSBANE Vi beveger oss til skolens kunstgressbane for å spille slåball. 	HØYTLESNING UNDER BESPISNING.  15.00-16.00 TURDAG Vi beveger oss til kunstgressbanen ved «senter syd». Elevene utfører forskjellige aktiviteter på banen som stikkball, slåball og fotball. 	KOR FOR PÅMELDTE ELEVER.  15.00-16.00 INNE/UTE AKTIVITETER Elevene kan få velge mellom inne og ute aktiviteter. 	14.00-16.00 FYSISK AKTIVITET Vi beveger oss over på skolens fotballbane. Elevene kan velge mellom å delta i slåball eller fotball.  
16.00:Kjernetidelever slutter	16.00:Kjernetidelever slutter	16.00:Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek	Frilek	Frilek	LEKSEHJELP.	Frilek
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger