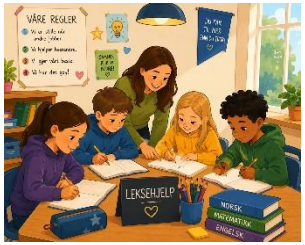
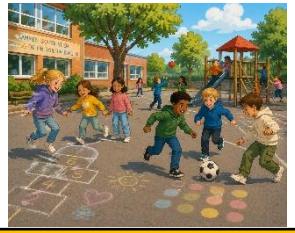
AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 45 - 3. TRINN 2026

Tema: Bærekraftig utvikling og mat og måltidsglede **Sosialt mål:** Alle barn skal kunne kjenne på fellesskapsfølelse og delta i samtale under måltider med medelever. **Læringsmål:** Barna skal lære om gode helsevaner, og få forståelse for hva bærekraftig matvaner og bærekraftig forbruk betyr.
OBS! Telefon: 95818854 **TELEFONTID 07.30-12.00.**

MANDAG 02.11	TIRSDAG 03.11	ONSDAG 04.11	TORSDAG 05.11	FREDAG 06.11
Oppstart 13:30	**Oppstart 13:45**	**Oppstart 13:45**	**Oppstart 13:30**	**Oppstart 13.30**
MAT: Knekkebrød med pålegg. Høytlesning under måltid 	**MAT:** Lapskaus med pølser. Høytlesning under måltid 	**MAT:** **MATPAKKE / FRUKT** 	**MAT:** Tomatsuppe med makaroni. 	**MAT:** Ris og kylling. 
UTETID	**UTETID**	**UTETID**	**UTETID**	**UTETID**
LEKSEHJELP **13.30-14.30**  **14-30-16.00** Vi har forskjellige aktiviteter inne og ute i skolens område sammen med 4. Trinn. 	**14.30-15.00** Vi er ute og har forskjellige fysisk aktiviteter.  **15.00-16.00** **GYMSAL** Vi skal til gymsalen der vi skal ha forskjellige fysiske aktiviteter. 	**14.15-16.00** **UTEDAG** Vi er i **Skillepaddeparken** sammen med 4 trinn der vi tenner bål og lager kakao. De som ønsker kan ta med seg pølser for å grille. **Husk grillpinne.**  ***Husk ekstra matpakke.***	**14.15-14.45** **KOR**  **15.00-16.00** **UTEAKTIVITETER** Vi deler oss inn i små grupper og plukker søppel i nærmiljøet. Deretter avslutter vi dagen med felleslek i skolegården. 	**14.30-16.00** **BIBLIOTEK** Vi har rullerende grupper på biblioteket med Eivind ☺  ***GOD HELG!!***
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	**17.00: AKS stenger**	**17.00: AKS stenger**	**17.00: AKS stenger**	**17.00: AKS stenger**