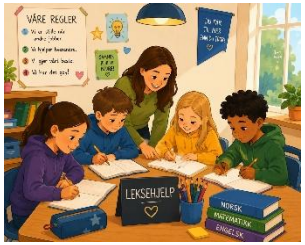
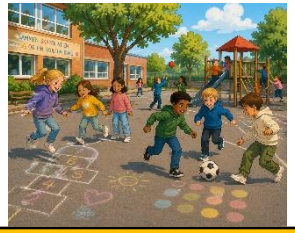
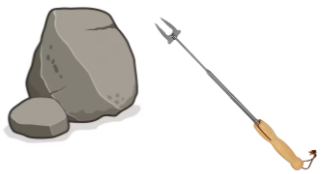
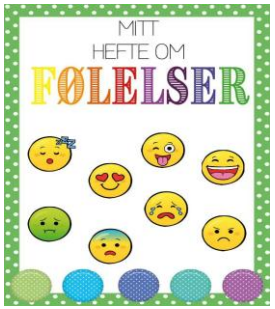
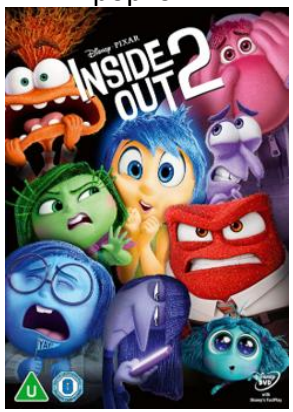
AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 41 - 3. TRINN 2026

Tema: Psykisk helse **Sosialt mål:** Barna skal utvikle et positivt forhold til seg selv og til egen og andres kultur og erfaringsbakgrunn.
Læringsmål: Barna skal kunne delta i forskjellige kunstneriske og kulturelle aktiviteter.
OBS! Telefon: 95818854 **TELEFONTID 07.30-12.00.**

MANDAG 05.10	TIRSDAG 06.10	ONSDAG 07.10	TORSDAG 08.10	FREDAG 09.10
Oppstart 13:30	**Oppstart 13:45**	**Oppstart 13:45**	**Oppstart 13:30**	**Oppstart 13.30**
MAT: Knekkebrød med pålegg. Høytlesning under måltid 	**MAT:** Lapskaus med pølser. Høytlesning under måltid 	**MAT:** **MATPAKKE / FRUKT** 	**MAT:** Tomatsuppe med makaroni. 	**MAT:** Ris og kylling. 
UTETID	**UTETID**	**UTETID**	**UTETID**	**UTETID**
LEKSEHJELP **13.30-14.30**  **14-30-16.00** Vi har forskjellige aktiviteter inne og ute i skolens område sammen med 4. Trinn. 	**14.30-15.00** Vi er ute og har forskjellige fysisk aktiviteter.  **15.00-16.00** **GYMSAL** Vi deler gymsalen i to. Elevene har mulighet å velge mellom innebandy eller stasjoner. 	**14.15-16.00** **TURDAG** Vi drar til **«den store steinen»** der vi skal ha fokus på høsttegn og vennskapsleker. **De som ønsker kan ha med seg pølser. Vi skal tenne bål i skogen.** **Husk grillpinne!**  ***Husk matpakke.***	**14.15-14.45** **KOR**  **15.00-16.00** Vi lager plakat som omhandler følelsene våres. 	**14.30-16.00** Vi avslutter tema **«psykisk helse»** med felles film og popkorn.  ***GOD HELG!!***
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	**17.00: AKS stenger**	**17.00: AKS stenger**	**17.00: AKS stenger**	**17.00: AKS stenger**