

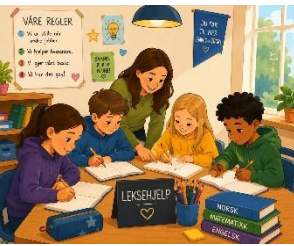
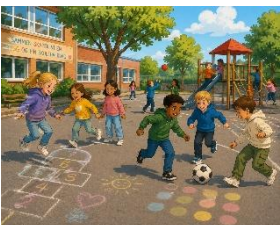
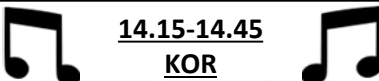


AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 38 - 3. TRINN 2026

Tema: **Brannvernuke**. Sosialt mål: **Alle skal føle at de har utarbeidet noe i felleskap.**

Læringsmål: **Vi skal lære rutiner ved brann og vi skal få kjennskap til hvordan brannvesenet jobber.**

OBS! Telefon: 95818854 **TELEFON** 07.30-12.00.

MANDAG 14.09	TIRSDAG 15.09	ONSDAG 16.09	TORSDAG 17.09	FREDAG 18.09
Oppstart 13:30	Oppstart 13:45	Oppstart 13:45	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30
MAT: Knekkebrød med pålegg. Høytlesning under måltid 	MAT: Lapskaus med pølser. Høytlesning under måltid 	MAT: MATPAKKE / FRUKT 	MAT: Tomatsuppe med makaroni. 	MAT: Kylling & ris. Høytlesning under måltid 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
<u>LEKSEHJELP</u> <u>13.30-14.30</u>  <u>14.30-16.00</u> Vi har forskjellige aktiviteter inne og ute i skolens område sammen med 4. Trinn. 	<u>14.30-15.00</u> <u>Elevene skal spille Kahoot med tema «Brannøvelse»</u>  <u>15.00-15.45</u> <u>GYMSAL</u> Elevene skal til gymsalen der vi skal ha forskjellige fysiske aktiviteter. 	<u>14.15-16.00</u> <u>TURDAG</u> Vi drar til «den store steinen» der vi skal ha fokus på høsttegn og vennskapsleker. De som ønsker kan ha med seg pølser. Vi skal tenne bål i skogen.  <u>Husk ekstra matpakke.</u>	 <u>14.15-14.45</u> <u>KOR</u>  <u>15.00-16.00</u> Vi har frilek inne på AKS huset og ute i skolegården. 	<u>14.00 - BRANNØVELSE</u>  <u>14.30-16.00</u> <u>BIBLIOTEK</u> Vi har rullerende grupper på biblioteket med Eivind 😊  <u>GOD HELG!!</u>
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger