

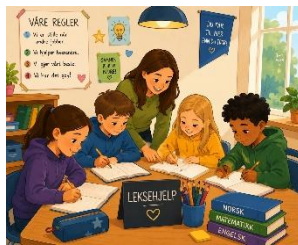
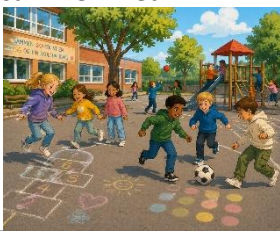


AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 37 - 3. TRINN 2026

Tema: Fysisk aktivitet og bevegelsesglede **Sosialt mål:** Samarbeid - Alle skal føle at de har utarbeidet noe i felles.

Læringsmål: Fremme barnas bevegelsesglede og motorisk utvikling.

OBS! Telefon: 95818854 **TELEFONID** 07.30-12.00.

MANDAG 07.09	TIRSDAG 08.09	ONSDAG 09.09	TORSDAG 10.09	FREDAG 11.09
Oppstart 13:30	Oppstart 13:45	Oppstart 13:45	Oppstart 13:30	Oppstart 13.30
MAT: Knekkebrød med pålegg. Høytlesning under måltid 	MAT: Lapskaus med pølser. Høytlesning under måltid 	MAT: MATPAKKE / FRUKT 	MAT: Tomatsuppe med makaroni. 	MAT: Kylling & ris. Høytlesning under måltid 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
LEKSEHJELP 13.30-14.30  14.30-16.00 Vi har forskjellige aktiviteter inne og ute i skolens område sammen med 4. Trinn. 	15.00-15.45 GYMSAL Elevene skal til gymsalen der vi skal ha forskjellige fysisk aktiviteter. 	14.15-16.00 TURDAG Vi drar til kunstgressbanen ved « Senter Syd » sammen med 4 trinn der vi skal ha forskjellige fysisk aktiviteter.  Husk ekstra matpakke.	 14.15-14.45 KOR 15.00-16.00 Vi har frilek inne på AKS huset og ute i skolegården. 	14.30-16.00 BIBLIOTEK Vi har rullerende grupper på biblioteket med Eivind ☺  GOD HELG!!
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger