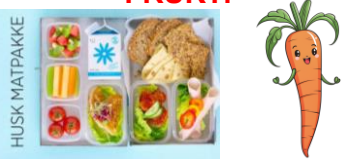
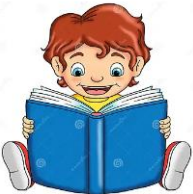



**Tema: Fysisk aktivitet og bevegelsesglede** Sosialt mål: **Alle skal føle at de har utarbeidet noe i felleskap.**
**Læringsmål: Fremme barnas bevegelsesglede og motorisk utvikling.** Telefon: 95043676 (07.30-13.00).

| MANDAG 01.09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TIRSDAG 02.09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ONSDAG 03.09                                                                                                                                                                                                                                                              | TORSDAG 04.09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | FREDAG 05.09                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Oppstart 13:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Oppstart 13:45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Oppstart 13:45                                                                                                                                                                                                                                                            | Oppstart 13:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Oppstart 13:30                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>MAT:</b><br>Yoghurt og frukt.<br>                                                                                                                                                                                                                      | <b>MAT:</b><br>Havregryn med rosiner.<br>                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>MATPAKKE.</b><br><b>AKS SERVERER FRUKT.</b><br>                                                                                                                                      | <b>MAT:</b><br>Tomatsuppe med makaroni.<br>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>MAT:</b><br>Ris med kylling og grønnsaker.<br>                                                                                                                                          |
| UTETID                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | UTETID                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | UTETID                                                                                                                                                                                                                                                                    | UTETID                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | UTETID                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>14.30-15.00</b><br>Høytlesning under måltid<br><br><b>15.00-16.00</b><br>Elevene skal delta i ulike fysiske aktiviteter ute i skolegården eller på fotballbanen.<br> | <b>GYMSAL</b><br><b>15.00-16.00</b><br>Gymsalen deles i to. På den ene siden spiller vi fotball, og på den andre siden setter vi opp ulike stasjoner.<br><b>VIKTIG: IKKE HENT BARNA UNDER GYMTEMEN MED MINDRE DERE MÅ! DET ER VIKTIG AT BARNA FÅR DELTATT PÅ ALLE AKTIVITETENE SOM ER PLANLAGT!</b><br> | <b>TURSDAG</b><br><b>13.45-16.00</b><br>Vi skal på tur til kunstgressbanen ved «Senter Syd» der vi skal ha forskjellige fysiske aktiviteter med fokus på grunnleggende bevegelser.<br> |  <b>KOR</b><br><b>14.15-14.45</b><br><br><b>BIBLIOTEK GRUPPE</b><br><b>15.00-16.00</b><br>3A går på besøk til skolens bibliotek.<br> | <b>UTEDAG</b><br><b>14.00-16.00</b><br>Vi utfører forskjellige aktiviteter på tvers av trinn ute i skolegården som; stikkball, fotball, slåball, kubb, paradiset og tur i nærmiljøet.<br> |
| 16.00: Kjernetidelever slutter                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 16.00: Kjernetidelever slutter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 16.00: Kjernetidelever slutter                                                                                                                                                                                                                                            | 16.00: Kjernetidelever slutter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 16.00: Kjernetidelever slutter                                                                                                                                                                                                                                                |
| Frilek inne/ute                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Frilek inne/ute.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Frilek inne/ute                                                                                                                                                                                                                                                           | Frilek inne/ute                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Frilek inne/ute                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 17.00: AKS stenger                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 17.00: AKS stenger                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 17.00: AKS stenger                                                                                                                                                                                                                                                        | 17.00: AKS stenger                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 17.00: AKS stenger                                                                                                                                                                                                                                                            |