

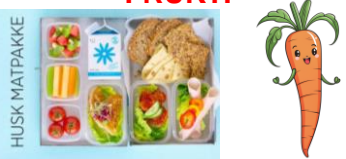












Tema: Fysisk aktivitet og helse. **Sosialt mål:** Alle skal kunne vente på tur og bidra i gøyale fellesaktiviteter.

Læringsmål: Kunne trene på de ulike basisferdighetene gjennom lek og ballspill.

Telefon: 95872839 (07.30-13.00).

MANDAG 03.03	TIRSDAG 04.03	ONSDAG 05.03	TORSDAG 06.03	FREDAG 07.03
Oppstart 13:30	Oppstart 14:00	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:00
MAT: Ostesmørbrød og frukt. 	MAT: Havregryn med rosiner. 	MATPAKKE. AKS SERVERER FRUKT. 	MAT: Tomatsuppe med makaroni. 	MAT: Ris med kylling og grønnsaker. 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
14.00 – 16.00 HOT SEAT I hot seat får elevene trening i å forklare et ord ved hjelp av andre ord, setninger og beskrivelser. Tema: fysisk aktivitet  HOT SEAT	HØYTLESNING UNDER BESPISNING 15.00 – 16.00 LEK OG MORO Vi koser oss med frilek, dans og musikk inne. 	14.15 – 15.45 TURDAG Vi beveger oss til kunstgressbanen ved Senter Syd. Elevene utfører forskjellige aktiviteter på banen som: stikkball, fotball og kubb. 	14.15 – 14.45 KOR  15.00-16.00 THEME DOOR Elevene skal lage en «temadør» som omhandler fysisk aktivitet og helse. 	14.30 – 16.00 GYMSAL Vi starter gymtimen med en enkel oppvarming. Deretter går vi over til forskjellige stasjonsleker. 
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Leksehjelp 16.00 – 16.45.	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger