



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 9 - 2. TRINN 2026

Tema: Skaperglede, engasjement og utforskertrang. Fysisk aktivitet og bevegelsesglede. **Sosialt mål:** Barna skal lære å samarbeide og vise skaperglede, engasjement og utforskertrang gjennom lek, aktiviteter og bevegelse med andre. **Læringsmål:** Barna skal utforske, undersøke og eksperimentere for utvikle kreativitet, nysgjerrighet og problemløsning. .
OBS! Telefon: 95043676 **TELEFON** 07.30-13.00.

MANDAG 23.02	TIRSDAG 24.02	ONSDAG 25.02	TORSDAG 26.02	FREDAG 27.02
Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:15
MAT: Yoghurt og eple. 	MAT: Havregryn med syltetøy og rosiner. 	MAT: MATPAKKE / FRUKT 	MAT: Tomatsuppe med makaroni 	MAT: Kylling & ris. 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
<u>Leksehjelp før AKS.</u> <u>15.00-16.00</u> Elevene får velge mellom ulike aktiviteter ute i skolens område. 	<u>14.15-15.00</u> <u>15.00-16.00</u> SKOLENS BIBLOTEK En gruppe sendes til biblioteket for høytlesning. <u>15.00-16.00</u> LEK OG MORO Vi går til gymsalen og trener på fotball, for vi skal vinne fotballturneringen på skolen!! 😊 	<u>Lydbok under måltid.</u> <u>14.15-16.00</u> UTEDAG Vi leker ute i skolegården og skilpaddeparken med forskjellige aktiviteter. <u>Husk matpakke.</u> 	<u>Lydbok under måltid.</u> <u>Kor 14.15-14.45</u>  <u>15.00-16.00</u> Vi avslutter arbeidet med dinosaurer og legger kronen på verket for utstillingen vi skal ha på fredag. 	<u>14.00-15.00</u> <u>15.00-16.00</u> Vi avslutter prosjektet vårt med en felles samling i gymsalen, hvor elevene får presentere det de har laget av gjenbruksmaterialer. Dette blir en fin anledning til å vise frem kreativitet, samarbeid og bærekraft i praksis. 
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelver slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger