



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 7 - 2. TRINN 2026

Tema: Skaperglede, engasjement og utforskertrang. Fysisk aktivitet og bevegelsesglede. **Sosialt mål:** Barna skal lære å samarbeide og vise skaperglede, engasjement og utforskertrang gjennom lek, aktiviteter og bevegelse med andre. **Læringsmål:** Barna skal utforske, undersøke og eksperimentere for utvikle kreativitet, nysgjerrighet og problemløsning. .
OBS! Telefon: 95043676 **TELEFON** 07.30-13.00.

MANDAG 09.02	TIRSDAG 10.02	ONSDAG 11.02	TORSDAG 12.02	FREDAG 13.02
Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:15
MAT: Yoghurt og eple. 	MAT: Havregryn med syltetøy og rosiner. 	MAT: MATPAKKE / FRUKT 	MAT: Tomatsuppe med makaroni 	MAT: Ris med kylling og grønnsaker. 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
<u>Leksehjelp før AKS.</u> 15.00-16.00 Vi går til gymsal og har ulike aktiviteter.  	13.30-15.00 15.00-16.00 LEK OG MORO Vi fortsetter med temaet Om Dinosaurer.  	<u>Lydbok under måltid.</u> 14.15-16.00 UTEDAG Vi leker ute i skolegården og skilpaddeparken med forskjellige aktiviteter. <u>Husk matpakke.</u> 	<u>Høytlesning under måltid.</u> 15.00-16.00 Vi deler barna inn i grupper og jobber med dinosaurer, hvis mer tid til overs har vi frilek.   	14.00-14.30 15.00-16.00 Vi har BAMSSEDAG, så barna kan ta med seg bamsen sin. Vi går til Aks å leker «gata vår» der har vi sykehus, restaurant og matbutikk. «HUSK BAMSE» 
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelver slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger