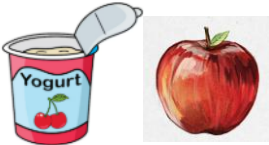




AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 6 - 2. TRINN 2026

Tema: Skaperglede, engasjement og utforskertrang. Fysisk aktivitet og bevegelsesglede. **Sosialt mål:** Barna skal lære å samarbeide og vise skaperglede, engasjement og utforskertrang gjennom lek, aktiviteter og bevegelse med andre. **Læringsmål:** Barna skal utforske, undersøke og eksperimentere for utvikle kreativitet, nysgjerrighet og problemløsning.
OBS! Telefon: 95043676 **TELEFON** 07.30-13.00.

MANDAG 02.02	TIRSDAG 03.02	ONSDAG 04.02	TORSDAG 05.02	FREDAG 06.02
Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:15
MAT Yoghurt og eple. 	MAT: Havregryn med syltetøy og rosiner. 	MAT: MATPAKKE / FRUKT 	MAT: Tomatsuppe med makaroni 	MAT: Ris med kylling og grønnsaker. 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
<u>Leksehjelp før AKS.</u> <u>15.00-16.00</u> Elevene får velge mellom ulike aktiviteter ute i skolens område. 	<u>13.30-15.00</u> <u>SKISKOLE</u> For de som er påmeldte. <u>15.00-16.00</u> LEK OG MORO Vi starter nytt tema om: Dinosaurer. <u>15.00-16.00</u> SKOLENS BIBLOTEK En gruppe barn får gå til biblioteket der de kan lese, spille spill og tegne. 	<u>Lydbok under måltid.</u> <u>14.15-16.00</u> UTEDAG Vi griller i skolegården, så elevene kan ta med seg pølser eller ostesmørbrød pakket i folie som grilles. Vi leker ute i skolegården med forskjellige aktiviteter. <u>Husk matpakke.</u> 	<u>Høytlesning under måltid.</u> <u>15.00-16.00</u> Frilek, dans og musikk inne. Vi deler barna inn i lekegrupper. 	<u>14.30-16.00</u> Superfredag vi ser filmen «to gode venner» og spiser popcorn.  <u>Vi markerer Samens dag</u> Med fargelegging av flagg. 
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelver slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger