



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 5 - 2. TRINN 2026

Tema: Barndommens egenverdi og lek **Sosialt mål:** Barna skal i lek og samspill kunne uttrykke egne meninger og behov, vise positiv adferd mot andre og bidra til vennskap, med respekt for barndommens egenverdi og retten til å være seg selv. **Læringsmål:** Barna skal lære å utforske og oppleve natur, nærmiljø og årstiden gjennom lek og varierte aktiviteter, og utvikle samarbeidsevner og kreativitet i møte med andre. **OBS! Telefon:** 95043676 **TELEFONTID** 07.30-13.00.

MANDAG 26.01	TIRSDAG 27.01	ONSDAG 28.01	TORSDAG 29.01	FREDAG 30.01
Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:15
MAT Yoghurt og eple. 	MAT: Havregryn med syltetøy og rosiner. 	MAT: MATPAKKE / FRUKT 	MAT: Tomatsuppe med makaroni 	MAT: Ris med kylling og grønnsaker. 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
<u>Leksehjelp før AKS.</u> <u>15.00-16.00</u> Elevene får velge mellom ulike aktiviteter ute i skolens område. 	<u>13.30-15.00</u> <u>SKISKOLE</u> For de som er påmeldte. <u>15.00-16.00</u> LEK OG MORO Tegn en god venn, ekte eller oppdiktet. Så lager vi vennskapshjerter. <u>15.00-16.00</u> SKOLENS BIBLOTEK En gruppe barn sendes til biblioteket der de kan lese, spille spill og tegne.	<u>Høytlesning under måltid.</u> <u>14.15-16.00</u> UTEDAG Barna kan ta med akematter og vi velger en gruppe som får gå på ski. <u>Husk matpakke.</u> 	<u>Høytlesning under måltid.</u> <u>15.00-16.00</u> Frilek, dans og musikk inne. Vi deler barna inn i lekegrupper.  	<u>UTEDAG</u> <u>14.45-16.00</u> Vi avslutter tema: «Barndommens egenverdi» med utedag i skolegården. Vi skal tenne bål i skolegården og stekke lapper og kakao. Dersom det er snø, kommer vi til å ake.  
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelver slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger