Aktivitetsskolen

AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 46 - 2. TRINN 2026

Tema: Bærekraftig utvikling og mat og måltidsglede. **Sosialt mål:** Alle barn skal kunne kjenne på fellesskapsfølelser og delta i samtaler under måltider med medelever. **Læringsmål:** Barna skal lære om gode helsevaner, og få forståelse for hva bærekraftig matvaner og bærekraftig forbruk betyr. **Telefon: 95026317 TELEFONTID MELLOM 07.30-13.00.**

MANDAG 09.11	TIRSDAG 10.11	ONSDAG 11.11	TORSDAG 12.11	FREDAG 13.11
Oppstart 13:30	**Oppstart 13:30**	**Oppstart 13:30**	**Oppstart 13:30**	**Oppstart 13:15**
MAT: knekkebrød med pålegg. 	**MAT:** Lapskaus med pølser. 	**MATPAKKE** 	**MAT:** Tomatsuppe med makaroni. 	**MAT:** Ris med kylling og grønnsaker. 
UTETID	**UTETID**	**UTETID**	**UTETID**	**UTETID**
Leksehjelp **13.30 - 14.30**  **15.00 – 16.00** Vi har frilek inne og ute i skolegården. 	**13.30 – 16.00** **2C skal være på AKS-huset, hvor barna skal lage minipizza.**  **15.00-16.00** **2A og 2B** Barna skal arbeide med plakater som viser forskjellen mellom sunn og mindre sunn mat.	**14.15-15.45** **Utedag** Først koser vi oss med matpakken inne, og deretter går vi ut for å lage pinnebrød på bål i skolegården. 	**14.15 – 14.45** **Kor**  **14.15 – 15.40** **2A skal til Deichman bibliotek på Mortensrud**   **15.00 – 16.00** **Gymsal** Vi starter med en kort oppvarming deretter skal vi lære oss kanonball. 	**15.00-16.00** **MUSIKKROMMET** Vi går samlet til musikkrommet, der alle klassene skal spille Kahoot med tema mat og helse.  **God helg!**
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	**17.00: AKS stenger**	**17.00: AKS stenger**	**17.00: AKS stenger**	**17.00: AKS stenger**