Aktivitetsskolen

AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 45 - 2. TRINN 2026

Tema: Bærekraftig utvikling og mat og måltidsglede. **Sosialt mål:** Alle barn skal kunne kjenne på fellesskapsfølelser og delta i samtaler under måltider med medelever. **Læringsmål:** Barna skal lære om gode helsevaner, og få forståelse for hva bærekraftig matvaner og bærekraftig forbruk betyr. **Telefon: 95026317 TELEFONTID MELLOM 07.30-13.00.**

MANDAG 02.11	TIRSDAG 03.11	ONSDAG 04.11	TORSDAG 05.11	FREDAG 06.11
Oppstart 13:30	**Oppstart 13:30**	**Oppstart 13:30**	**Oppstart 13:30**	**Oppstart 13:15**
MAT: knekkebrød med pålegg. 	**MAT:** Lapskaus med pølser. 	**MATPAKKE** 	**MAT:** Tomatsuppe med makaroni. 	**MAT:** Ris med kylling og grønnsaker. 
UTETID	**UTETID**	**UTETID**	**UTETID**	**UTETID**
Leksehjelp **13.30 - 14.30**  **15.00 – 16.00** Vi har frilek inne og ute i skolegården. 	**15.00 – 16.00** **Smaksverksted** Barna skal smake på ulike matvarer med bind for øynene og gjette hva de spiser. Sammen utforsker vi nye smaker, snakker om sunn mat og øver på gode måltidssamtaler. 	**14.15-15.45** **Turdag** Vi spiser matpakken i klassen. Deretter beveger vi oss til «**Kunstgressbanen ved Senter Syd**» sammen med 1.trinn. Elevene kan spille fotball, stikkball eller gå tur i skogen. 	**14.15 – 14.45** **Kor**  **14.15 – 15.40** **2A skal til Deichman bibliotek på Mortensrud**   **15.00 – 16.00** **Gymsal** Vi starter med en kort oppvarming deretter skal vi lære oss kanonball. 	**14.15-16.00** **MUSIKKROMMET** Denne uken skal vi lytte til musikk fra ulike land og kulturer, og utforske rytmer og bevegelser sammen. Vi skal lære at musikk kan samle mennesker på tvers av kulturer.  **God helg!**
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	**17.00: AKS stenger**	**17.00: AKS stenger**	**17.00: AKS stenger**	**17.00: AKS stenger**