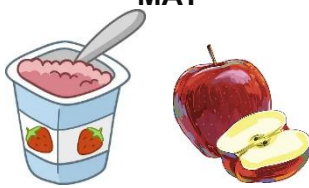
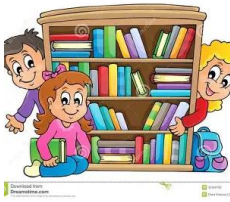




# AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 42- 2. TRINN 2025

Tema: **Mangfold og inkludering.** Sosialt mål: Barna skal utvikle et positivt forhold til seg selv og til egen og kultur andres erfaringsbakgrunn.

Læringsmål: Barna skal delta i forskjellige kunstneriske og kulturelle aktiviteter. OBS! Telefon: 95043676 **TELEFON**TID 07.30-13.00.

| MANDAG 13.10                                                                                                                                                                                                                                                   | TIRSDAG 14.10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ONSDAG 15.10                                                                                                                                                                                                                                                          | TORSDAG 16.10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | FREDAG 17.10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Oppstart 13:30                                                                                                                                                                                                                                                 | Oppstart 13:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Oppstart 13:30                                                                                                                                                                                                                                                        | Oppstart 13:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Oppstart 13:15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>MAT</b><br>                                                                                                                                                                 | <b>MAT:</b><br>Havregryn med syltetøy og rosiner.<br>                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>MAT:</b><br><b>MATPAKKE / FRUKT</b><br>                                                                                                                                          | <b>MAT:</b><br>Tomatsuppe med makaroni<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>MAT:</b><br>Ris med kylling og grønnsaker<br>                                                                                                                                                                                                           |
| <b>LEKSEHJELP 13.30-14.30</b>                                                                                                                                                                                                                                  | <b>UTETID</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>UTETID</b>                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>UTETID</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>UTETID</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>15.00-16.00</b><br><b>FRILEK UTE</b><br>Vi er ute i skolegården og på kunstgressbanen. Elevene utfører forskjellige aktiviteter som fotball, hoppe tau, kubb og basket<br> | <b>15.00-16.00</b><br><b>MANGFOLD OG INKLUDERING</b><br>Vi hører og danser til musikk fra mange land.<br><br><b>15.00-16.00</b><br><b>SKOLENS BIBLOTEK</b><br>En gruppe sendes til biblioteket der de kan lese, spille spill og tegne.<br> | <b>Høytlesning under måltid.</b><br><b>14.15-16.00</b><br>Vi går på tur til den store steinen. De som vil kan ta med seg ostemørbrød pakket i folie eller pølse og grillpinne.<br> | <b>Høytlesning under måltid.</b><br><b>15.00-16.00</b><br><b>KOR FOR PÅMELDTE ELEVER.</b><br><br><b>15.00-16.00</b><br><b>MANGFOLD OG INKLUDERING</b><br>Vi lager plakater med ord som «hei» og «tak» på flere språk og pynter med flagg.<br> | <b>14.00-15.00</b><br><b>UTETID</b><br>Vi er ute i skolegården og på kunstgressbanen. Elevene utfører forskjellige aktiviteter som fotball, hoppe tau, kubb og basket.<br><br><b>15.00-16.00</b><br>Kahoot med tema: <b>MANGFOLD OG INKLUDERING.</b><br> |
| 16.00: Kjernetidelever slutter                                                                                                                                                                                                                                 | 16.00: Kjernetidelever slutter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 16.00: Kjernetidelever slutter                                                                                                                                                                                                                                        | 16.00: Kjernetidelever slutter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 16.00: Kjernetidelever slutter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Frilek inne/ute                                                                                                                                                                                                                                                | Frilek inne/ute                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Frilek inne/ute                                                                                                                                                                                                                                                       | Frilek inne/ute                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Frilek inne/ute                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>17.00: AKS stenger</b>                                                                                                                                                                                                                                      | <b>17.00: AKS stenger</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>17.00: AKS stenger</b>                                                                                                                                                                                                                                             | <b>17.00: AKS stenger</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>17.00: AKS stenger</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |