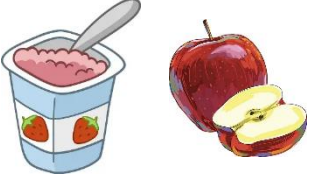
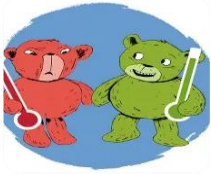




AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 41- 2. TRINN 2025

Tema: Psykisk helse. Sosialt mål: Vi skal vise toleranse for hverandre.

Læringsmål: Elevene skal kunne gjenkjenne og navngi ulike følelser hos seg selv og andre. OBS! Telefon: 95043676 **TELEFON Tid 07.30-13.00.**

MANDAG 06.10	TIRSDAG 07.10	ONSDAG 08.10	TORSDAG 09.10	FREDAG 10.10
Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:15
MAT 	MAT: Havregryn med syltetøy og rosiner. 	MAT: MATPAKKE / FRUKT 	MAT: Tomatsuppe med makaroni 	MAT: Ris med kylling og grønnsaker 
LEKSEHJELP 13.30-14.30	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
<u>15.00-16.00</u> FRILEK UTE Vi er ute i skolegården og på kunstgressbanen. Elevene utfører forskjellige aktiviteter som fotball, hoppe tau, kubb og basket. 	<u>15.00-16.00</u> PSYKISK HELSE Vi snakker om følelsene glad redd og sint, og hva vi tror røde og grønne tanker kan være? Vi tegner ansikter om de forskjellige følelsene.  <u>15.00-16.00</u> SKOLENS BIBLOTEK Liten gruppe sendes til biblioteket der de kan lese, spille spill og tegne.	Høytlesning under måltid. <u>14.15-16.00</u> TURDAG Vi går på tur til kunstgressbanen ved «senter syd». Vi har aktiviteter som fotball, stikkball, slåball og kubb.  	Høytlesning under måltid. <u>14.15-15.45</u> KOR FOR PÅMELDTE ELEVER.  <u>15.00-16.00</u> KAHOOT Med tema: Psykisk helse  	<u>14.30-16.00</u> AVSLUTNING AV Tema «PSYKISK HELSE». Vi ser på filmen «Innsiden ut 2». En film om nye og gamle følelser og hvordan det er å vokse opp. Aks serverer popcorn.  
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	LEKSEHJELP 16.00-16.45	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger