



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 4 - 2. TRINN 2026

Tema: Barndommens egenverdi og lek Sosialt mål: Barna skal i lek og samspill kunne uttrykke egne meninger og behov, vise positiv adferd mot andre og bidra til vennskap, med respekt for barndommens egenverdi og retten til å være seg selv. **Læringsmål:** Barna skal lære å utforske og oppleve natur, nærmiljø og årstiden gjennom lek og varierte aktiviteter, og utvikle samarbeidsevner og kreativitet i møte med andre. . **OBS! Telefon:** 95043676 **TELEFONTID** 07.30-13.00.

MANDAG 19.01	TIRSDAG 20.01	ONSDAG 21.01	TORSDAG 22.01	FREDAG 23.01
Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30
MAT 	MAT: Havregryn med syltetøy og rosiner. 	MAT: MATPAKKE / FRUKT 	MAT: Tomatsuppe med makaroni 	MAT: Ris med kylling og grønnsaker. 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
<u>Leksehjelp før AKS.</u> <u>15.00-16.00</u> Elevene får velge mellom ulike aktiviteter ute i skolens område. 	<u>13.30-15.00</u> <u>SKISKOLE</u> For de som er påmeldte. <u>15.00-16.00</u> LEK OG MORO Vi tegner og klipper ut emoji'er om ukens tema: <i>Vennskap og følelser.</i> <u>15.00-16.00</u> SKOLENS BIBLOTEK En gruppe barn sendes til biblioteket der de kan lese, spille spill og tegne.	<u>Høytlesning under måltid.</u> <u>14.15-16.00</u> UTEDAG Barna kan ta med akematter og vi velger en gruppe som får gå på ski. <u>Husk matpakke.</u> 	<u>Høytlesning under måltid.</u> <u>14.15-14.45</u> KOR FOR PÅMELDTE ELEVER.  <u>15.00-16.00</u> Frilek, dans og musikk inne. Vi deler barna inn i lekegrupper. 	<u>14.45-16.00</u> Kahoot basert på tema: <i>Vennskap og følelser.</i> Hvis tid igjen, har vi frilek inne. 
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelver slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger