



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 3 - 2. TRINN 2026

Tema: Barndommens egenverdi og lek **Sosialt mål:** Barna skal i lek og samspill kunne utrykke egne meninger og behov, vise positiv adferd mot andre og bidra til vennskap, med respekt for barndommens egenverdi og retten til å være seg selv. **Læringsmål:** Barna skal lære å utforske og oppleve natur, nærmiljø og årstiden gjennom lek og varierte aktiviteter, og utvikle samarbeidsevner og kreativitet i møte med andre. . **OBS! Telefon:** 95043676 **TELEFON TID** 07.30-13.00.

MANDAG 12.01	TIRSDAG 13.01	ONSDAG 14.01	TORSDAG 15.01	FREDAG 16.01
Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30
MAT 	MAT: Havregryn med syltetøy og rosiner. 	MAT: MATPAKKE / FRUKT 	MAT: Tomatsuppe med makaroni 	MAT: Ris med kylling og grønnsaker. 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
<u>15.00-16.00</u> Elevene får velge mellom ulike aktiviteter ute i skolens område. 	<u>13.30-15.30</u> SKISKOLE For de som er påmeldte. <u>15.00-16.00</u> LEK OG MORO Frilek, dans og musikk inne og ute. Vi deler barna inn i lekegrupper. <u>15.00-16.00</u> SKOLENS BIBLOTEK En gruppe barn sendes til biblioteket der de kan lese, spille spill og tegne.	Høytlesning under måltid. <u>14.15-16.00</u> UTEDAG Barna kan ta med akematter. Vi leker ute på skolens område og der blir det snø lek, snøballkasting på blink, snø kunst og bygging av snømenn. Husk matpakke. 	Høytlesning under måltid. <u>14.15-14.45</u> KOR FOR PÅMELDTE ELEVER.  <u>15.00-16.00</u> Frilek, dans og musikk inne. Vi deler barna inn i lekegrupper. 	<u>14.45-16.00</u> Kahoot basert på tema: <i>Vennskap og følelser.</i> Hvis tid igjen, har vi frilek inne. 
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger