



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD

UKEPLAN UKE 21 - 2. TRINN 2026

Tema: Fysisk aktivitet, bevegelsesglede og demokrati og felleskap. **Sosialt mål:** Barna skal styrke sosiale ferdigheter gjennom samarbeid, respekt og fellesskap i fysisk aktivitet.
Læringsmål: Barna skal kunne delta i planlegging og gjennomføring av enkle fysiske aktiviteter, der de samarbeider og tar hensyn til hverandre og gjør valg i fellesskap..
OBS! Telefon: 95043676 **TELEFON TID 07.30-13.00.**

MANDAG 18.05	TIRSDAG 19.05	ONSDAG 20.05	TORSDAG 21.05	FREDAG 22.05
Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:15
MAT: Yoghurt og eple. 	MAT: Havregryn med tilbehør. 	MAT: MATPAKKE / FRUKT 	MAT: Tomatsuppe med makaroni 	MAT: Kylling & ris. 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
<u>Leksehjelp før AKS.</u>  15:00-16:00 Elevene får velge mellom ulike aktiviteter ute. 	<u>14.15-15.00</u> Vi øver på sanger til sommeravslutningen. <u>15.00-16.00</u> SKOLENS BIBLOTEK En gruppe får gå til biblioteket for høytlesning.  <u>15.00-16.00</u> Vi har frilek inne og ute i skolegården.	<u>Høytlesning under måltid.</u> <u>14.15-16.00</u> UTEDAG Vi tilbringer utedagen på banen ved senteret.  <u>Husk matpakke.</u>	Vi øver på sanger til sommeravslutningen. <u>14.00-15.00</u> Vi er ute i skolegården. <u>15.00-16.00</u> Vi har frilek inne og de som vil kan leke ute i skolegården. 	<u>Lydbok under måltid.</u> <u>14.00-15.00</u> Vi går til gymsalen og øver på sanger til sommeravslutningen.  <u>15.00-16.00</u> Vi er ute i skolegården. GOD HELG !!
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger