



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD

UKEPLAN UKE 20 - 2. TRINN 2026

Tema: Fysisk aktivitet, bevegelsesglede og demokrati og felleskap. **Sosialt mål:** Barna skal styrke sosiale ferdigheter gjennom samarbeid, respekt og fellesskap i fysisk aktivitet.
Læringsmål: Barna skal kunne delta i planlegging og gjennomføring av enkle fysiske aktiviteter, der de samarbeider og tar hensyn til hverandre og gjør valg i fellesskap..
OBS! Telefon: 95043676 **TELEFON TID 07.30-13.00.**

MANDAG 11.05	TIRSDAG 12.05	ONSDAG 13.05	TORSDAG 14.05	FREDAG 15.05
Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	AKS er stengt	Oppstart 13:15
MAT: Yoghurt og eple. 	MAT: Havregryn med tilbehør. 	MAT: MATPAKKE / FRUKT 		MAT: Kylling & ris. 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
<u>Leksehjelp før AKS.</u>  15.00-16.00 Elevene får velge mellom ulike aktiviteter ute. 	14.15-15.00 15.00-16.00 SKOLENS BIBLOTEK En gruppe får gå til biblioteket for høytlesning. 15.00-16.00 Vi har frilek inne og ute i skolegården. 	Under mat øver vi på sanger til avslutningen. 14.15-16.00 UTEDAG Vi tilbringer utedagen i skogen rundt den store steinen.  <u>Husk matpakke.</u>	AKS har stengt siden det er Kristi himmelfartsdag. 	14.15-15.00 Vi øver på sanger til sommer avslutningen. 15.00-16.00 Felles 17. Mai aktiviteter i skolegården.  GOD HELG !!
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter		16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute		Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	AKS er stengt	17.00: AKS stenger