




Tema: **Fysisk aktivitet**. Sosialt mål: **Alle skal fremsnakke hverandre**. Læringsmål: **Elevene skal utvikle sine sosiale og motoriske ferdigheter gjennom varierte aktiviteter inne og ute, samt lære å ta ansvar for egne valg og delta i samarbeidsoppgaver.**

Telefon: 95043676 TELEFONTID MELLOM 07.30-13.00.

MANDAG 06.01	TIRSDAG 07.01	ONSDAG 08.01	TORSDAG 09.01	FREDAG 10.01
Oppstart 13:15	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30
MAT: MATPAKKE / FRUKT 	MAT: Knekkebrød med forskjellige pålegg. 	MAT: Ostesmørbrød/frukt 	MAT: Tomatsuppe med makaroni 	MAT: Ris med kylling og grønnsaker 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
TURDAG 14.00-15.45 Vi holder oss i skolegården og skillepaddeparken der barna kan velge mellom forskjellige fysisk aktiviteter som fotball, stikkball, hoppetau osv. Dersom det er snø vil vi ake i den store akebakken 😊  <p>OBS! Klær etter vær!!</p>	GYMSAL 14.00-15.00 Vi benytter oss av skolens gymsal der vi skal ha to stasjoner som innebandy og turning. 	Høytlesning under måltid. INNE AKTIVITETER 15.00-16.00 Elevene skal lage nyttårsbilde der de skal ta i bruk finmotorikken og kreativiteten. 	Høytlesning under måltid. KOR: 14.15-14.45  15.00-16.00 Elevene kan velge mellom inne/ute aktiviteter. 	Høytlesning under måltid. 14.00-15.00 Vi utfører forskjellige aktiviteter ute i skolegården som; stikkball, fotball, aking og tur i nærmiljøet. 
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger