




AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD

UKEPLAN UKE 13 - 2. TRINN 2026

Tema: Mat og måltidsglede. **Sosialt mål:** Alle skal respektere andres kultur og verdier. Barna skal kunne vente på tur og vise hverandre respekt under måltid. **Læringsmål:** Barna skal få innsikt i påsketradisjoner og matkultur, utforske forskjeller i kosthold og lære om hygiene og sunn mat i et kulturelt perspektiv.
OBS! Telefon: 95043676 **TELEFONTID 07.30-13.00.**

MANDAG 23.03	TIRSDAG 24.03	ONSDAG 25.03	TORSDAG 26.03	FREDAG 27.03
Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:15
MAT: Yoghurt og eple. 	MAT: Havregryn med tilbehør. 	MAT: MATPAKKE / FRUKT 	MAT: Tomatsuppe med makaroni 	MAT: Kylling & ris. 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
<u>Leksehjelp før AKS.</u>  <p>15:00-16:00 Elevene får velge mellom ulike aktiviteter ute i skolens område.</p>	<p>14.15-15.00</p> <p>15.00-16.00 SKOLENS BIBLOTEK En gruppe får gå til biblioteket for høytlesning og spill.</p>  <p>15.00-16.00 LEK OG MORO Vi har frilek inne og de som vil kan leke ute i skolegården.</p>	<p><u>Lydbok under måltid.</u></p> <p>14.15-16.00 UTEDAG Vi tilbringer utedagen i skolens område hvor vi har sanseløype om mat.</p> <p><u>Husk matpakke.</u></p> 	<p>07.30-08.20 Påskefrokost: For de påmeldte.</p>  <p><u>Lydbok under måltid.</u></p> <p><u>Kor 14.15-14.35</u></p> <p>15.00-16.00 Påskeverksted. Vi lager påskekranser og påskekyllinger.</p>	<p><u>Lydbok under måltid.</u> Under måltid snakker vi også om mat/matglede og avslutter månedens temaet.</p> <p>14.00-16.00 Superfredag Vi koser oss med film og popcorn.</p>  <p>GOD HELG. </p>
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger