

Tema: Fysisk aktivitet og helse Sosialt mål: **Alle skal kunne vente på tur, og bidra i gøyale fellesaktiviteter og lagspill.** Læringsmål: **Elevene skal kunne forklare hvordan fysisk aktivitet påvirker helsen.** OBS! Telefon: 95043676 TELEFONTID MELLOM 07.30-13.00.

MANDAG 24.03	TIRSDAG 25.03	ONSDAG 26.03	TORSDAG 27.03	FREDAG 28.03
Oppstart 13:15	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30
MAT: MATPAKKE / FRUKT 	MAT: Havregryn med syltetøy og rosiner. 	MAT: Ostesmørbrød/frukt 	MAT: Tomatsuppe med makaroni 	MAT: Ris med kylling og grønnsaker
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
TURDAG 14.00-15.50 Vi skal dra på tur til kunstgressbanen der vi skal ha forskjellige fysisk aktiviteter som fotball, slåball, kubb, stikkball og hoppetau osv. OBS! Klær etter vær!!	GYMSAL 15.00-16.00 Vi deler gymsalen i to. Den ene gruppen skal spille kanonball og den andre siden skal spille innebandy . Klokken 15.30 bytter vi side slik at elevene får gjort begge aktivitetene. VIKTIG: IKKE HENT BARNA UNDER GYMTIMEN MED MINDRE DERE MÅ! DET ER VIKTIG AT BARNA FÅR DELTATT PÅ ALLE AKTIVITETENE SOM ER PLANLAGT! 	Høytlesning under måltid. INNE AKTIVITET: 15.00-16.00 Vi avslutter tema med felles Kahoot som omhandler tema fysisk aktivitet og helse . 	Høytlesning under måltid. KOR: 14.15-14.45 INNE ELLER UTE LEK 15.00-16.00 Elevene kan velge mellom inne eller ute aktiviteter. 	Høytlesning under måltid. AVSLUTNING AV TEMA Vi skal ha felles aktiviteter ute med orientering, stafett, potetløp, og diverse andre aktiviteter. Vi avslutter dagen med vaffer ute i skolegården.
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	LEKSEHJELP 16.00-16.45	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger