



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD

UKEPLAN UKE 12 - 2. TRINN 2026

Tema: Mat og måltidsglede. **Sosialt mål:** Alle skal respektere andres kultur og verdier. Barna skal kunne vente på tur og vise hverandre respekt under måltid. **Læringsmål:** Barna skal få innsikt i påsketradisjoner og matkultur, utforske forskjeller i kosthold og lære om hygiene og sunn mat i et kulturelt perspektiv.
OBS! Telefon: 95043676 **TELEFONID** 07.30-13.00.

MANDAG 16.03	TIRSDAG 17.03	ONSDAG 18.03	TORSDAG 19.03	FREDAG 20.03
Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:15
MAT: Yoghurt og eple. 	MAT: Havregryn med tilbehør. 	MAT: MATPAKKE / FRUKT 	MAT: Tomatsuppe med makaroni 	MAT: Overraskelse 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
<u>Leksehjelp før AKS.</u>  15.00-16.00 Elevene får velge mellom ulike aktiviteter ute i skolens område.	14.15-15.00  15.00-16.00 SKOLENS BIBLOTEK En gruppe går til biblioteket hvor de har påskeverksted.  15.00-16.00 LEK OG MORO Vi har frilek inne og de som vil kan leke ute i skolegården.	<u>Lydbok under måltid.</u> Under måltid snakker vi også om hvordan man skal vise hverandre respekt under måltider. 14.15-16.00 UTEDAG Vi tilbringer utedagen på banen ved senteret med forskjellige aktiviteter.  <u>Husk matpakke.</u>	<u>Lydbok under måltid.</u> Kor 14.15-14.35 15.00-16.00 Påskeverksted. Vi lager påskekranser og påskekyllinger. Vi øver på sanger til sommer avslutningen. 	13.30-16.00 Vi er samlet på AKS-huset alle sammen fra 1.-4. trinn. Vi finner på noe hyggelig sammen og legger til rette for en fin avslutning på uken med felles aktiviteter og lek.   Vi vil også ønske alle som feirer Eid en riktig god feiring! 🌙🌟
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger