

**Tema: Fysisk aktivitet og helse Sosialt mål: Alle skal kunne vente på tur, og bidra i gøyale fellesaktiviteter og lagspill. Læringsmål: Elevene skal kunne forklare hvordan fysisk aktivitet påvirker helsen. OBS! Telefon: 95043676 TELEFONTID MELLOM 07.30-13.00.**

MANDAG 17.03	TIRSDAG 18.03	ONSDAG 19.03	TORSDAG 20.03	FREDAG 21.03
Oppstart 13:15	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30
<b>MAT:</b> <b>MATPAKKE / FRUKT</b> 	<b>MAT:</b> Havregryn med syltetøy og rosiner. 	<b>MAT:</b> Ostesmørbrød/frukt 	<b>MAT:</b> Tomatsuppe med makaroni 	<b>MAT:</b> Ris med kylling og grønnsaker 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
<b>TURDAG 14.00-15.50</b> Vi holder oss i skolegården/skillpadeparken og tenner bål. De som ønsker kan ha med seg pølser eller ostesmørbrød.  <b>Minner om grillpinne for de som skal grille pølser!</b>    <b>OBS! Klær etter vær!!</b>	<b>GYMSAL 15.00-16.00</b> Vi deler gymsalen i to. Den ene gruppen skal spille kanonball og den andre siden skal spille innebandy. Klokken 15.30 bytter vi side slik at elevene får gjort begge aktivitetene. <b>VIKTIG: IKKE HENT BARNA UNDER GYMTIMEN MED MINDRE DERE MÅ! DET ER VIKTIG AT BARNA FÅR DELTATT PÅ ALLE AKTIVITETENE SOM ER PLANLAGT!</b> 	<b>Høytlesning under måltid. ORIENTERING: 14.30-16.00</b> Elevene fra <b>2C</b> skal forstå og anvende grunnleggende prinsipper for orientering ved å bruke kart.    <b>2A og 2B</b> skal ha fysisk aktivitet i skolegården som fotball, basket og stikkball.	<b>Høytlesning under måltid. KOR: 14.15-14.45</b>   <b>INNE ELLER UTE LEK 15.00-16.00</b> Elevene kan velge mellom inne eller ute aktiviteter.  	<b>Høytlesning under måltid. UTE AKTIVITETER 14.00-15.00</b> Elevene kan velge mellom fotball, basket, stikkball eller utebandy.    
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	<b>LEKSEHJELP 16.00-16.45</b>	Frilek inne/ute
<b>17.00: AKS stenger</b>	<b>17.00: AKS stenger</b>	<b>17.00: AKS stenger</b>	<b>17.00: AKS stenger</b>	<b>17.00: AKS stenger</b>