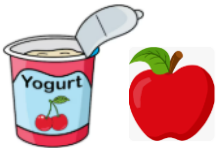
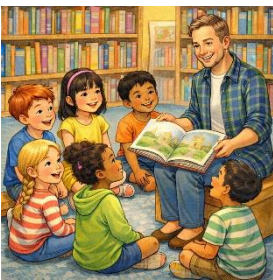




AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD

UKEPLAN UKE 11 - 2. TRINN 2026

Tema: Mat og måltidsglede. **Sosialt mål:** Alle skal respektere andres kultur og verdier. Barna skal kunne vente på tur og vise hverandre respekt under måltid. **Læringsmål:** Barna skal få innsikt i påsketradisjoner og matkultur, utforske forskjeller i kosthold og lære om hygiene og sunn mat i et kulturelt perspektiv.
OBS! Telefon: 95043676 **TELEFON** 07.30-13.00.

MANDAG 09.03	TIRSDAG 10.03	ONSDAG 11.03	TORSDAG 13.03	FREDAG 14.03
Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:15
MAT: Yoghurt og eple. 	MAT: Havregryn med syltetøy og rosiner. 	MAT: MATPAKKE / FRUKT 	MAT: Tomatsuppe med makaroni 	MAT: Kylling & ris. 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
<u>Leksehjelp før AKS.</u>  15.00-16.00 Elevene får velge mellom ulike aktiviteter ute i skolens område.	 14.15-15.00 15.00-16.00 SKOLENS BIBLOTEK En gruppe får gå til biblioteket for høytlesning.  15.00-16.00 LEK OG MORO Vi har frilek inne og de som vil kan leke ute i skolegården.	<u>Lydbok under måltid.</u> Under måltid snakker vi om mat og matglede. 14.15-16.00 UTEDAG Vi drar til banen ved senteret for diverse aktiviteter. <u>Husk matpakke.</u> 	<u>Lydbok under måltid.</u> Kor 14.15-14.35  15.00-16.00 Vi fargelegger, klipper ut og limer ferdig plakat med sunn og mindre sunn mat.	 14.00-15.00 Kahoot Om mat og matglede, andre mat kulturer og respekt under måltider. 15.00-16.00 Vi går til gymsal og spiller fotball. 
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger