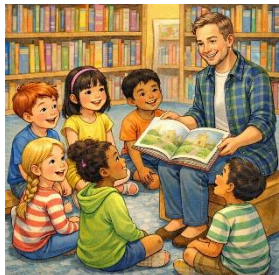
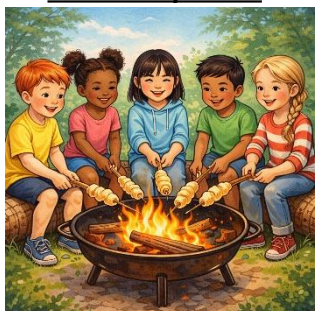




# AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD

# UKEPLAN UKE 10 - 2. TRINN 2026

**Tema:** Kultur, mat og måltidsglede. **Sosialt mål:** Alle skal respektere andres kultur og verdier. Barna skal kunne vente på tur og vise hverandre respekt under måltid. **Læringsmål:** Barna skal få innsikt i påsketradisjoner og matkultur, utforske forskjeller i kosthold og lære om hygiene og sunn mat i et kulturelt perspektiv.  
**OBS! Telefon:** 95043676 **TELEFONID** 07.30-13.00.

| MANDAG 02.03                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TIRSDAG 03.03                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ONSDAG 04.03                                                                                                                                                                                                                                                                           | TORSDAG 05.03                                                                                                                                                                                                                                                                                | FREDAG 06.03                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Oppstart 13:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Oppstart 13:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Oppstart 13:30                                                                                                                                                                                                                                                                         | Oppstart 13:30                                                                                                                                                                                                                                                                               | Oppstart 13:15                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>MAT:</b><br>Eple og yoghurt.<br>                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>MAT:</b><br>Havregryn med syltetøy og rosiner.<br>                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>MAT:</b><br><b>MATPAKKE / FRUKT</b><br>                                                                                                                                                           | <b>MAT:</b><br>Tomatsuppe med makaroni<br>                                                                                                                                                                | <b>MAT:</b><br>Kylling & ris.<br>                                                                                                                                                                              |
| UTETID                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | UTETID                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | UTETID                                                                                                                                                                                                                                                                                 | UTETID                                                                                                                                                                                                                                                                                       | UTETID                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <u>Leksehjelp før AKS.</u><br><b>15.00-16.00</b><br>Elevene får velge mellom ulike aktiviteter ute i skolens område.<br><br>Hvis vi får tid begynner vi så vidt å tenke at påsken kommer snart.<br> |  <b>14.15-15.00</b><br><b>15.00-16.00</b><br><b>SKOLENS BIBLOTEK</b><br>En gruppe får gå til biblioteket for høytlesning.<br><br><b>15.00-16.00</b><br><b>LEK OG MORO</b><br>Vi har frilek inne og de som vil kan leke ute i skolegården. | <u>Lydbok under måltid.</u><br><b>14.15-16.00</b><br><b>UTEDAG</b><br>Vi leker ute i skilpaddeparken, Aks tar med deig og de som vil kan steke pinnebrød på bålet.<br><br><u>Husk matpakke.</u><br> | <u>Lydbok under måltid.</u><br><b>Kor 14.15-14.35</b><br><br><b>15.00-16.00</b><br>Vi starter månedens tema som handler om mat/ måltidsglede og kultur. Barna lager plakater med sunn og mindre sunn mat. | <b>14.00-15.00</b><br><b>Kahoot om dinosaurer</b><br><br><b>15.00-16.00</b><br>Vi går til gymsal og spiller fotball.<br> |
| 16.00: Kjernetidelever slutter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 16.00: Kjernetidelever slutter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 16.00: Kjernetidelever slutter                                                                                                                                                                                                                                                         | 16.00: Kjernetidelever slutter                                                                                                                                                                                                                                                               | 16.00: Kjernetidelever slutter                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Frilek inne/ute                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Frilek inne/ute                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Frilek inne/ute                                                                                                                                                                                                                                                                        | Frilek inne/ute                                                                                                                                                                                                                                                                              | Frilek inne/ute                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 17.00: AKS stenger                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 17.00: AKS stenger                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 17.00: AKS stenger                                                                                                                                                                                                                                                                     | 17.00: AKS stenger                                                                                                                                                                                                                                                                           | 17.00: AKS stenger                                                                                                                                                                                                                                                                                |