

Tema: Fysisk aktivitet og helse Sosialt mål: **Alle skal kunne vente på tur, og bidra i gøyale fellesaktiviteter og lagspill.** Læringsmål: **Elevene skal kunne forklare hvordan fysisk aktivitet påvirker helsen.** OBS! Telefon: 95043676 TELEFONID MELLOM 07.30-13.00.

MANDAG 03.03	TIRSDAG 04.03	ONSDAG 05.03	TORSDAG 06.03	FREDAG 07.03
Oppstart 13:15	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30	Oppstart 13:30
MAT: MATPAKKE / FRUKT 	MAT: Havregryn med syltetøy og rosiner. 	MAT: Ostesmørbrød/frukt 	MAT: Tomatsuppe med makaroni 	MAT: Ris med kylling og grønnsaker
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
TURDAG 14.00-15.50 Vi skal dra på tur til kunstgressbanen der vi skal ha forskjellige fysisk aktiviteter som fotball, slåball, kubb, stikkball, hoppetau osv. <p>OBS! Klær etter vær!!</p>	GYMSAL 15.00-16.00 Vi deler gymsalen i to. Den ene gruppen skal spille innebandy og den andre siden skal spille basket. Klokken 15.30 bytter vi side slik at elevene får gjort begge aktivitetene. VIKTIG: IKKE HENT BARN UNDER GYMTIMEN MED MINDRE DERE MÅ! DET ER VIKTIG AT BARN FÅR DELTATT PÅ ALLE AKTIVITETENE SOM ER PLANLAGT! 	Høytlesning under måltid. ORIENTERING: 14.30-15.30 Elevene fra 2A skal forstå og anvende grunnleggende prinsipper for orientering ved å bruke kart og kompass i nærmiljøet. 2B og 2C skal ha fysisk aktivitet i skolegården som fotball, basket og stikkball.	Høytlesning under måltid. KOR: 14.15-14.45 INNE ELLER UTE LEK 15.00-16.00 Elevene kan velge mellom inne eller ute aktiviteter. 	Høytlesning under måltid. UTE AKTIVITETER 14.00-15.00 Elevene kan velge mellom fotball, basket eller utebandy. KAHOOT: 15.00-16.00 Vi skal spille Kahoot med tema: Fysisk aktivitet og helse.
16.00: Kjøretidelever slutter	16.00: Kjøretidelever slutter	16.00: Kjøretidelever slutter	16.00: Kjøretidelever slutter	16.00: Kjøretidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	LEKSEHJELP 16.00-16.45	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger