



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 7 1.TRINN 2026

Tema: Skaperglede, engasjement og utforskertrang. **Sosialt mål:** Barna skal lære og vise skaperglede, engasjement og utforskertrang gjennom lek, aktiviteter og bevegelse med andre.

Læringsmål: Barna skal utforske, undersøke og eksperimentere for å utvikle kreativitet, nysgjerrighet og problemløsning

Telefon **95026317 (7.30-13.00)**

Mandag 09.02	Tirsdag 10. 02	Onsdag 11.02	Torsdag 12.02	Fredag 13.02
	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:3	Oppstart: 13:15
MAT Yoghurt og frukt. 	MAT Havregryn med syltetøy/rosiner. 	MAT MATPAKKE AKS serverer frukt. 	MAT Tomatsuppe med makaroni. 	MAT. Ris med kylling og grønnsaker. 
Lesing under bespisning. UTETID. 14.15-15.00 Forskjellige aktiviteter ute i skolegården.  15.00-15.45 Klassen lager hver sin snømann som lages av restavfall som skal vises på slutten av måneden. 	Lesing under bespisning. UTETID. 14.15-15.00 Vi har forskjellige aktiviteter ute i skolegården.  15.15-15.45 Vi jobber med ukas bokstav. Vi har kimslek i klassen, deretter ser vi på lesekorpsset, samt smaker på bokstaven B. 	UTEDAG 14.30-15.45 Vi hører på lydbok under maten.  Elevene spiser matpakken sin inne, deretter går vi ut og avslutter dagen ute i skolegården. 	Lesing under bespisning. UTETID. 14.00-15.00 Vi har varierte aktiviteter ute i  15.00-15.45 Vi benytter oss av gymsalen, der kan elevene delta i forskjellige stasjoner. 	Vi har gruppeleker i klassen.  UTETID 15.00-15.45 Vi utfører forskjellige aktiviteter ute i skolegården som stikkball, hoppetau, lek i sandkassen, lekeapparater og fotball.  GOD HELG.
16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter
Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute
17.00. AKS stenger	17.00. AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger