



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 5 1.TRINN 2026

Tema: Barndommen egenverdi. Sosialt mål: Barna skal i lek og samspill kunne utrykke egne meninger og behov, vise positiv adferd mot andre og bidra til vennskap, med respekt for barndommens egenverdi og retten til å være seg selv . Læringsmål: Barna skal lære å utforske og oppleve natur, nærmiljø og årstiden gjennom lek o varierte aktiviteter, og utvikle samarbeidsevner og kreativitet i møte med andre.
Obs! Telefon 95026317 (7.30-13.00)

Mandag 26.01	Tirsdag 27. 01	Onsdag 28.01	Torsdag 29.01	Fredag 30.01
Oppstart: 13.30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13.15
MAT Yoghurt og frukt. 	MAT Havregryn med syltetøy/rosiner. 	MAT MATPAKKE AKS serverer frukt. 	MAT Tomatsuppe med makaroni. 	MAT. Ris med kylling og grønnsaker. 
Lesing under bespising. UTETID. 14.00-15.00 Vi har lesegrupper og spillegrupper på skolens bibliotek for 1C.  15.00-15.45 Vi bruker finmotorikken til å perle snøfugg. 	Lesing under bespising. UTETID. 14.15-15.00 Vi har varierte leker i skoleområde.  15.15-15.45 Vi jobber med ukas bokstav. Vi har kimslek i klassen, deretter ser vi på lesekorpsset, samt smaker på bokstaven D. 	TURDAG 14.30-15.45 Vi koser oss med lesing under bespising av matpakken vår. Vi spiser i klassen, deretter leker vi i skolegården og skilpaddeparken med snøen. 	Lesing under bespising. UTETID. 14.00-15.00 Vi har forskjellige leker ute i skolegården.  15.00-15.45 Elevene perler snømenn som de tar med seg hjem. 	Vi har lesegrupper for 1B og 1A på biblioteket.  UTEDAG 14.30-15.45 Vi avslutter temaet «Barndommens egenverdi» med en utedag i skolegården. Da vil vi tenne bål og steke lapper, samt lage kakao.  GOD HELG.
16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter
LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.
17.00. AKS stenger	17.00. AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger