Aktivitetsskolen

AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 46 - 1. TRINN 2026

Tema: Bærekraftigutvikling, mat og måltidsglede. Sosialt mål: Elevene skal kunne kjenne på fellesskapsfølelse og delta i samtaler under måltider med medelever.
Læringsmål: Elevene skal lære om god helsevaner, og få kjennskap til hva bærekraftig er. Telefon: 95872839

MANDAG 09.11	TIRSDAG 10.11	ONSDAG 11.11	TORSDAG 12.11	FREDAG 13.11
Oppstart 13:30	**Oppstart 13:30**	**Oppstart 13:30**	**Oppstart 13:30**	**Oppstart 13:15**
MAT: Knekkebrød med pålegg. AKS serverer frukt. 	**MAT:** Lapskaus suppe med pølser. 	**MAT:** Matpakke. AKS serverer frukt. 	**MAT:** Tomatsuppe med makaroni. 	**MAT:** Ris med kylling og grønnsaker. 
UTETID	**UTETID**	**UTETID**	**UTETID**	**UTETID**
Lesing under bespisning. **UTETID.** **14.00- 15.00** Vi har rullerende lesegrupper med Eivind på biblioteket.  **15.00-15.45** Vi har voksenstyrte aktiviteter i gymsalen. 	**Lesing under bespisning.** **14.00 – 15.00** **Lek ute i skolegården.**  **15.00-15.45** **Vi jobber med ukas bokstav.** **Vi har kimslek i klassen, deretter ser vi på lesekorpset, samt smaker på ukas bokstav.** 	**UTEDAG.** **14.15-15.45** **Vi koser oss med matpakken vår inne. Deretter går vi ut i skolegården og lager pinne brød på bål.** 	**Lesing under bespisning.** **UTETID** **14.00-15.00** Varierte aktiviteter i skolegården.  **15.00 – 15.45** **Elevene fargelegger sunn/usunn mat som skal limes på en plakat.** 	**Lesing under bespisning.** **UTETID** **14.00-15.45** Vi utfører varierte aktiviteter ute i skolegården som hoppetau, stikkball, lekeapparater og tur i nærmiljøet  **GOD HELG ☺**
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	**17.00: AKS stenger**	**17.00: AKS stenger**	**17.00: AKS stenger**	**17.00: AKS stenger**