Aktivitetsskolen

AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 45 - 1. TRINN 2026

Tema: Bærekraftig utvikling og mat og måltidsglede. **Sosialt mål:** Alle barn skal kunne kjenne på fellesskapsfølelser og delta i samtaler under måltider med medelever. **Læringsmål:** Barna skal lære om gode helsevaner, og få forståelse for hva bærekraftig matvaner og bærekraftig forbruk betyr. **Telefon: 95872839**

MANDAG 02.11	TIRSDAG 03.11	ONSDAG 04.11	TORSDAG 05.11	FREDAG 06.11
Oppstart 13:30	**Oppstart 13:30**	**Oppstart 13:30**	**Oppstart 13:30**	**Oppstart 13:15**
MAT: Knekkebrød med pålegg. AKS serverer frukt. 	**MAT:** Lapskaus med pølser. 	**MAT:** Matpakke. AKS serverer frukt. 	**MAT:** Tomatsuppe med makaroni. 	**MAT:** Ris med kylling og grønnsaker. 
UTETID	**UTETID**	**UTETID**	**UTETID**	**UTETID**
Lesing under bespisning. **UTETID.** **14.00- 15.00** Vi har rullerende lesegrupper med Eivind på biblioteket.  **15.00-15.45** Vi benytter oss av gymsalen der varmer vi opp med kildesortering. Deretter kan elevene utføre varierte aktiviteter.  	**Lesing under bespisning.** **14.00 – 15.00** **Lek ute i skolegården.**  **15.00-15.45** **Vi jobber med ukas bokstav. Vi har kimslek i klassen, deretter ser vi på lesekorpset, samt smaker på ukas bokstav.** 	**TURDAG.** **13** **14.15-15.45** **Vi går på tur etter maten til kunstgressbanen ved sentret sammen med 2.trinn. Elevene deltar i rusken før de kan velge mellom fotball, stikkball, basket og hoppetau.** 	**Lesing under bespisning.** **UTETID** **14.00-15.00** Varierte aktiviteter i skolegården.  **15.00 – 15.45** **Elevene besøker matbutikken i nærmiljøet, der skal elevene se etter varer som blir produsert i Norge.** 	**Lesing under bespisning.** **UTETID** **14.00-15.45** Vi utfører varierte aktiviteter ute i skolegården som hoppetau, stikkball, lekeapparater og tur i nærmiljøet  GOD HELG ☺
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	**17.00: AKS stenger**	**17.00: AKS stenger**	**17.00: AKS stenger**	**17.00: AKS stenger**