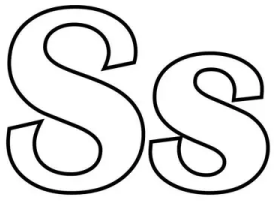
AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 41 - 1. TRINN 2026

Tema: psykisk helse **Sosialt mål:** Elevene skal utvikle et positivt forhold til seg selv og til egen og andres kultur og erfaringsbakgrunn.
Læringsmål: Elevene skal kunne delta i forskjellige kunstneriske og kulturelle aktiviteter.
Telefon: **95043676**

MANDAG 05.10	TIRSDAG 06.10	ONSDAG 07.10	TORSDAG 08.10	FREDAG 09.10
Oppstart 13:30	**Oppstart 13:30**	**Oppstart 13:30**	**Oppstart 13:30**	**Oppstart 13:15**
MAT: Knekkebrød med pålegg. AKS serverer frukt. 	**MAT:** Lapskaus suppe med pølser. 	**MAT:** Matpakke. AKS serverer frukt. 	**MAT:** Tomatsuppe med makaroni. 	**MAT:** Ris med kylling og grønnsaker. 
UTETID	**UTETID**	**UTETID**	**UTETID**	**UTETID**
Lesing under bespisning. **UTETID.** **14.00- 15.00** Vi har rullerende lesegrupper med Eivind på biblioteket.  **15.00-15.45** Elevene deltar i forskjellige aktiviteter i gymsalen. 	**Lesing under bespisning.** **14.00 – 15.00** **Lek i skolegården.**  **15.00-15.45** **Vi jobber med ukas bokstav.** **Vi har kimslek i klassen, deretter ser vi på lesekorpset, samt smake på ukas bokstav.** 	**TURDAG** Vi spiser matpakken i klassen. Deretter beveger vi oss til «**Kunstgressbanen ved Senter Syd**» sammen med 1.trinn. Elevene kan forske på insekter, plukke bær eller spillefotball. 	**Lesing under bespisning.** **UTETID** **14.00-15.00** **Vi har forskjellige aktiviteter ute i skolegården.**  **15.00 – 15.45** **Elevene lager forskjellige smilefjes av papptallerken.** 	**Vi avslutter tema psykiskhelse med felles film og popcorn.**  **15.00-15.45** **Vi avslutter dagen med fysisk aktiviteter i skolegården.** **GOD HELG ☺**
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	**17.00: AKS stenger**	**17.00: AKS stenger**	**17.00: AKS stenger**	**17.00: AKS stenger**