

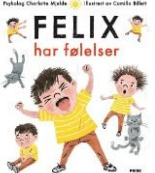


AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 41 1.TRINN 2025

Tema: Psykisk helse. Sosialt mål: Vi skal vise toleranse for hverandre.

Læringsmål: Elevene skal kunne gjenkjenne og navngi ulike følelser hos seg selv og andre.

Telefon: 95026317 (7.30-13.00)

Mandag 06.10	Tirsdag 07.10	Onsdag 08.10	Torsdag 09.10	Fredag 10.10
Heldagsåpent.	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:15
MAT Yoghurt og frukt. 	MAT Havregryn med syltetøy. 	MAT MATPAKKE AKS serverer frukt. 	MAT Tomatsuppe med makaroni. 	MAT. Ris med kylling og grønnsaker. 
Lesing under bespisning. UTETID. 14.00-15.00 Vi har lesegrupper og spillegrupper på skolens bibliotek for 1A og 1C. 	Lesing under bespisning. UTETID. 14.00-15.00 Lek og moro i skolegården. 	TURDAG 13.30-15.45 Vi går på tur til kunstgressbanen ved «senter syd» sammen med 2 trinn. Der har vi aktiviteter som hoppe tau, fotball, lek i skogen og kubb. 	Lesing under bespisning. UTETID. 14.00-15.00 Varierte aktiviteter i skolegården som dumphuske, sandkasse, fotball og hoppetau. 	13.30-15.00 Vi avslutter tema «psykisk helse» med popcorn og filmen innsiden ut 2. 
15.00-15.45 Vi leser bok som omhandler følelser. Deretter tegner elevene til det. 	15.00-15.45 Vi jobber med ukas bokstav. Vi har kimslek i klassen, deretter ser vi på lesekorpsset, samt smake på bokstaven. 	Vi er tilbake 15.45 	15.00-15.45 Vi ser på kort film om følelser. Deretter skal barna beskrive kort om filmen. Vi avslutter dagen med å tegne en tegning til sine nære og kjære. 	15.00-15.45 Vi avslutter dagen ute med forskjellige aktiviteter i skolegården. 
16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter
LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.
17.00. AKS stenger	17.00. AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger

GOD HELG 😊