



# AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 36 1.TRINN 2026

**Tema:** Trygghet, omsorg og trivsel- god oppstart **Sosialt mål:** Alle skal føle at de bidrar i lek og aktiviteter.

**Læringsmål:** Vi har god omgangstone og er en god AKS venn. Telefon: 95043676

| Mandag 31.08                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Tirsdag 01.09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Onsdag 02.09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Torsdag 03.09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Fredag 04.09                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Oppstart: 13.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Oppstart: 13.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Oppstart: 13.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Oppstart: 13.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Oppstart: 13.15                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>MAT</p> <p>Knekkebrød med pålegg.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>MAT</p> <p>Lapskaus med pølser.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>MAT</p> <p>Matpakke.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>MAT</p> <p>Tomatsuppe med makaroni.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>MAT.</p> <p>Ris med kylling og grønnsaker.</p>                                                                                                                                                                               |
| <p><b>Lesing under bespisning</b></p> <p><b>UTETID.</b></p> <p>14.00-15.00</p> <p>Vi har lesegrupper med Eivind på biblioteket som rulleres på.</p>  <p>15.00-15.45</p> <p><b>Gymsal</b></p> <p>Vi benytter oss av gymsalen, der utfører elevene forskjellige aktiviteter.</p>  | <p><b>Lesing under bespisning.</b></p> <p><b>UTETID.</b></p> <p><u>14.00-14.45</u></p> <p>Elevene kan velge mellom forskjellige aktiviteter ute i skolegården som basket og fotball</p>  <p><u>15.00-15.45</u></p> <p><b>Fellessamling i 1C hvor elevene deltar på kims-lek.</b></p>  | <p><b>Lesing under bespisning.</b></p> <p><b>TURDAG.</b></p> <p><u>14.00-15.45</u></p> <p><b>Etter maten beveger vi oss til kunstgressbanen ved Senter Syd sammen med 2.trinn. Elevene kan velge mellom fotball, stikkball eller tur i skogen.</b></p>  <p><b>Vi er tilbake 15.45</b></p> | <p><b>Lesing under bespisning.</b></p> <p><b>UTETID.</b></p> <p><u>14.00-15.00</u></p> <p>Elevene kan velge mellom lekeapparater, fotball eller hoppetau.</p>  <p><u>15.00-15.45</u></p> <p>Vi går og ser på de usynlige grense sammen med nye elever på 1.trinn.</p>  | <p><b>UTEDAG.</b></p> <p><b>14.30-15.45</b></p> <p><b>Avslutning av tema</b></p> <p>Vi avslutter tema med felles leker/stasjoner på tvers av trinn ute i skolegården.</p>  <p>Vi serverer lapper!</p> <p><b>GOD HELG</b> 😊</p> |
| 16.00 Kjernetidelever slutter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 16.00 Kjernetidelever slutter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 16.00 Kjernetidelever slutter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 16.00 Kjernetidelever slutter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 16.00 Kjernetidelever slutter                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| LEK UTE.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | LEK UTE.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | LEK UTE.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | LEK UTE.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | LEK UTE.                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 17.00. AKS stenger                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 17.00. AKS stenger                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 17.00 AKS stenger                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 17.00 AKS stenger                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 17.00 AKS stenger                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |