



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 35 1.TRINN 2026

Temas : Trygghet, omsorg og trivsel- God oppstart **Sosialt mål:** Alle skal føle at de bidrar i lek og aktiviteter.

Læringsmål: Elevene utvikler vennskap med medelever.

Telefon: 95043676

Mandag 24.08	Tirsdag 25.08	Onsdag 26.08	Torsdag 27.08	Fredag 28.08
Oppstart: 13.30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:15
MAT Knekkebrød med tube pålegg. 	MAT Lapskaus med pølser. 	MAT 	MAT Tomatsuppe med makaroni. 	MAT. Ris med kylling og grønnsaker. 
Lesing under bespisning UTETID. 14.00-16.00 Vi har lesegrupper med Eivind på biblioteket som rulleres på. 	Lesing under bespisning UTETID. Elevene kan velge mellom forskjellige aktiviteter i skolegården. 	UTETID. 14.00-15.00 Vi spiser matpakken i klassen. Deretter beveger vi oss til «den store steinen» sammen med 2. trinn. Elevene kan plukke bær eller bygge hytte. 	Lesing under bespisning UTETID. 14.00-15.00 Vi har forskjellige leker i skolegården. 	Lesing under bespisning UTEDAG Vi utfører varierte aktiviteter ute i skolegården som hoppetau, stikkball, lekeapparater og tur i nærmiljø. 
UTETID. Vi har varierte aktiviteter i skolegården. 		Vi er tilbake 15.45 	15.00-15.45 Vi trekker oss inn og koser oss med bordaktiviteter. 	GOD HELG 😊
16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00. AKS stenger	17.00. AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger