



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 35 1.TRINN 2025

Tema: Trygghet, omsorg og trivsel – God start. Sosialt mål: Vi har god omgangstone og er en god AKS-venn.

Læringsmål: Elevene utvikler vennskap med medelever Husk: Alle må ha skiftetøy, regntøy og innesko liggende på plassen til eleven.

Telefon: 95026317 (7.30-13.00)

Mandag 25.08	Tirsdag 26.08	Onsdag 27.08	Torsdag 28.08	Fredag 29.08
Oppstart: 13.30	Oppstart: 13.30	Oppstart: 13.30	Oppstart: 13.30	Oppstart: 13.15
MAT Yoghurt/frukt 	MAT Havre gryn med syltetøy. 	MAT MATPAKKE AKS servere frukt. 	MAT Tomatsuppe med makaroni. 	MAT. Ris med kylling og grønnsaker. 
Lesing under bespisning. UTETID. 14.00-15.00 Vi koser oss i skolegården med lek i sandkassen og lekeapparater. 	Lesing under bespisning. UTETID. 14.00-15.00 Vi har varierte aktiviteter i skolegården med fokus på vennskap. 	TURDAG 13.30-15.45 Vi beveger oss til kunstgressbane ved «Senter Syd» sammen med 2.trinn. Etter at vi koser oss med matpakken deltar elevene i voksenstyrte aktiviteter som hoppetau, fotball og rokkering. 	Lesing under bespisning. UTETID. 14.00-15.00 Vi har forskjellige stasjoner ute i skolegård som lek i sandkassen, fotball og hoppetau. 	UTEDAG 14.30-15.45 Vi avslutter tema med felles aktiviteter/stasjoner ute i skolegården. 
Vi trekker oss inn og koser oss med bordaktiviteter i klassen. 	BLI KJENT. Vi har ulike vennskapsleker i skolegården som hoppetau, fotball og lekeapparater. 	 Vi er tilbake 15.45	15.00-15.45 Elevene lager et vennskaps tre av håndavtrykket sitt. 	Vi koser oss med nystekte lapper på takke. 
16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter
LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.
17.00. AKS stenger	17.00. AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger

GOD HELG 😊