



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 3 1.TRINN 2026

Tema: Barndommen egenverdi. Sosialt mål: Barna skal i lek og samspill kunne utrykke egne meninger og behov, vise positiv adferd mot andre og bidra til vennskap, med respekt for barndommens egenverdi og retten til å være seg selv. Læringsmål: Barna skal lære å utforske og oppleve natur, nærmiljø og årstiden gjennom lek o varierte aktiviteter, og utvikle samarbeidsevner og kreativitet i møte med andre.
Obs! Telefon 95026317 (7.30-13.00)

Mandag 12.01	Tirsdag 13. 01	Onsdag 14.01	Torsdag 15.01	Fredag 16.01
Oppstart 13.30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:3	Oppstart: 13:15
MAT Yoghurt og frukt. 	MAT Havregryn med syltetøy/rosiner. 	MAT MATPAKKE AKS serverer frukt. 	MAT Tomatsuppe med makaroni. 	MAT. Ris med kylling og grønnsaker. 
Lesing under bespising. UTETID. 14.00-15.00 Vi har lesegrupper og spillegrupper på skolens bibliotek for 1C.  15.00-15.45 Elevene tar i bruk grovmotorikken, så vi lager snøslott og snøhuler. 	Lesing under bespising. UTETID. 14.15-15.00 Lek og moro i skolegården.  15.15-15.45 Vi jobber med ukas bokstav. Vi har kimslek i klassen, deretter ser vi på lesekorpsset, samt smaker på bokstaven V. 	TURDAG 14.30-15.45 Vi koser oss med lesing under bespising av matpakken vår. Vi spiser i klassen, deretter beveger vi oss ut og har lek i skolegården, på skilpaddeparken og aking.  	Lesing under bespising. UTETID. 14.00-15.00 Vi har varierte aktiviteter ute i skolegården.  15.00-15.45 Vi benytter oss av gymsalen, der elevene kan delta i forskjellige stasjonsleker. 	Vi har lesegrupper for 1B og 1A på biblioteket.  UTEDAG 14.30-15.45 Vi utfører forskjellige aktiviteter ute i skolegården som stikkball, hoppetau, lek i sandkassen, lekeapparater og fotball.  GOD HELG.
16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter
LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.
17.00. AKS stenger	17.00. AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger