



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 25 1.TRINN 2026

Tema: Mat og måltidsglede. Sosialt mål: Alle barn skal kunne kjenne på fellesskapsfølelse og delta i samtaler under måltider med medelever. Læringsmål: Barna skal lære om gode helsevaner og få forståelse for hva bærekraftig matvaner.

Telefon **95026317 (7.30-13.00)**

Mandag 15.06	Tirsdag 16. 06	Onsdag 17.06	Torsdag 18.06	Fredag 19.06
	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:3	Oppstart: 11:30
MAT Yoghurt og frukt. 	MAT 	MAT MATPAKKE AKS serverer frukt. 	MAT Tomatsuppe med makaroni. 	MAT. Ris med kylling og grønnsaker. 
Lesing under bespisning. UTETID. 14.00-14.30 1C har lesegruppe med Eivind på biblioteket.  15.00-15.45 Vi tar i bruk finmotorikken, der de lager hver sin snacksskål. 	Vi koser oss med buffet på AKS huset.  14.15-14.45 Vi avslutter dagen ute med forskjellige aktiviteter . 	UTEDAG Lesing under bespisning. 14.30-15.45 Etter at vi spiser matpakken ferdig går vi til kunstgressbanen ved sentret sammen med 2.trinn. Elevene deltar i forskjellige aktiviteter som fotball, stikkbball, basket eller tur i skogen.  Vi er tilbake 15.45	Lesing under bespisning. UTETID. 14.00-15.00 Lek og moro i skolegården.  15.00-15.45 Vi repeterer kjøkkenredskaper som vi lærte om i løpet av skoleåret. 	Vi har lesegrupper for 1A og 1B med Eivind på biblioteket.  UTETID 14.30-15.15 Vi utfører forskjellige aktiviteter ute i skolegården som stikkbball, hoppetau, lek i sandkassen, lekeapparater og fotball.  GOD HELG.
16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter
Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute
17.00. AKS stenger	17.00. AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger