



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 23 1.TRINN 2026

Tema: Demokrati og felleskap, fysisk aktivitet og bevegelsesglede . Sosialt mål: Empati: Barn skal styrke sosiale ferdigheter gjennom samarbeid, respekt og felleskap i fysisk aktivitet . Læringsmål: Barna skal kunne delta i planlegging og gjennomføring av enkle fysiske aktiviteter, der de samarbeider og tar hensyn til hverandre og gjør valg i felleskap.

Telefon **95026317 (7.30-13.00)**

Mandag 01.06	Tirsdag 02. 06	Onsdag 03.06	Torsdag 04.06	Fredag 05.06
	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:3	Oppstart: 13:15
MAT Yoghurt og frukt. 	MAT Havregryn med syltetøy/rosiner. 	MAT MATPAKKE AKS serverer frukt. 	MAT Tomatsuppe med makaroni. 	MAT. Ris med kylling og grønnsaker. 
Lesing under bespisning. UTETID. 14.00-14.30 1C har lesegruppe med Eivind på biblioteket. 	Lesing under bespisning. UTETID. 14.15-15.00 Lek og moro ute i skolegården. 	UTEDAG Lesing under bespisning. 14.30-15.45 Etter maten beveger vi oss til kunstgressbanen, der kan elevene velge mellom fotball, stikkbball, basket eller tur i nærmiljøet. 	Lesing under bespisning. UTETID. 14.00-15.00 Lek og moro ute i skolegården. 	Vi har lesegrupper for 1A og 1B med Eivind på biblioteket. 
15.00-15.45 Elevene kan velge mellom forskjellige stasjonsleker ute i skolegården. 	14.15-14.45 Elevene kan delta i «Stopp dans» og «Just Dance». 	 Vi er tilbake 15.45	15.00-15.45 Vi går til gymsalen, der øver vi til sommeravslutningen. Deretter avslutter vi dagen med stasjonsleker. 	UTETID 14.30-15.15 Vi utfører forskjellige aktiviteter ute i skolegården som stikkbball, hoppetau, lek i sandkassen, lekeapparater og fotball. 
16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter
Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute
17.00. AKS stenger	17.00. AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger

GOD HELG.